



Päätoimittajalta

Heliasta hisseihin ja Euroopan unioniin

Tämä kädessäsi oleva lehti on pian kaksikymmentä vuotta kesänään taipaleensa aikana ensimmäinen laatuaan: Lehden sisäosan kahdeksan sivun toimitustyön ovat tehneet Helsingin Ammattikorkeakoulu Helian – Oulunkylässä sijaitsevan entisen Helsingin Sihteeri-opiston – opiskelijat opinto-töinä.

Oppilaitos tarvitsi yhteistyökumppania opintoihin liittyvään käytännön harjoitteluun. Toimittajajärjestöt paheksuvat kaupallisten tiedtusvälineiden ilmaistyyvoiman käyttöä. Vapaaehtoispuhjalta tehtävä kaupunginosalehti on tässä mielessä hyvä kumppani. Näin Helian ja Oulunkyläisen yhteistyö täyttää toistensa tarpeet. Lehden lukijoiden kannalta yhteistyö tuo entistä enemmän hyviä juttuja luettavaksi. Meillä on nyt toimittajia, jotka voivat lähteä juttujen tekoon vaikka keskellä päivää.

Hissit – tai niiden puute – oli taas puheenaiheena Oulunkylässä. Hissittömiä talojahan – ja niiden tuomia ongelmia ikääntyville ja myös lapsiperheille – riittää Oulunkylässä myös Maunulassa. Hissi-neuvola illassa huhtikuun puolivälissä kerrottiin hissien rakentamisen mahdollisuuksista ja avustuksista. Tällä hetkellä

peräti 60 prosenttia hissien rakentamisen kokonaiskuluista voidaan saada avustuksina. Milloinkas teidän taloyhtiössänne ryhdytään tuumasta toimeen?

Kevät on ehtinyt jo pitkälle. Ensi vuoden kaupungin budjetin valmistelu etenee nopeaa vauhtia. Kunnallisvaalien lähestyminen tuo uudenlaista otetta asioiden käsittelyyn. Leikkikenttien kesäruokailu saatiin säilytettyä. Vanhusten palvelukeskus-päätös hautautui toivottavasti seuraavalle valtuustokaudelle asti. - Kuka nyt tällaisia ikäviä päätöksiä uskaltaisi mennä tekemään kunnallisvaalien alla...

Toivottavasti uusi, meidän valitsemamme valtuusto, kaupunginhallitus ja myös virkamiehet sen myötä arvostavat yhteisiä palveluja nykyvaltuustoa enemmän.

Tänä vuonna käydään kahdet vaalit. Euroopan unionin kesäkuussa käytävät vaalit eivät ole yhtään sen vähempimerkityksiset kuin lokakuussa käytävät kunnallisvaalitkaan. Käytä siis äänioikeuttasi kesäkuun EU-vaaleissa ja myös lokakuun kunnallisvaaleissa. Päätettiinpä asioista omassa kotikaupungissa tai Euroopan laajuudesta Brysselissä, kysymys on meitä jokaista koskevista asioista.

Kaija-Leena Sinkko

Nyt tiedän

Oulunkylässä noin seitsemänkymmentä prosenttia lapsista on päivähoitossa. Helsingin vastaava luku on lähes kymmenen prosenttia pienempi. Täällä myös asutaan melko väljästi: huoneistojen keski-määräinen koko on kolme huonetta, ja ruokakuntaan kuuluu noin kaksi ihmistä.

Alueeseen tutustumattomalla Kallion kimmalla ei ole käsitystä edes siitä, mistä Oulunkylä alkaa, ja mihin päättyy. Ei, vaikka on viettä-

nyt täällä neljä päivää viikosta jo muutaman kuukauden. Opiskelijan ensimmäisen vuoden alkaessa tammikuussa neljänkymmenen hengen tutustumisilta vietettiin Töölössä. Tietopääomaamme kuvaakin osuvasti joitakin ker-toja esitetty kysymys: – Missä on Töölö?

Entäpä: missä on seurahuone, missä Ateljeetat, missä Töllinmäki? Pystymetsä on lievä ilmaus kuvaamaan lähtökohtia, joista ryhdyimme lehtiartikkelejamme tuot-

Su 25.4.2004 klo 12-16 vanhojen arvotavaroitten myyntipäivä "Antiikkia ja aarteita" Oulunkylän asukastalo Seurahuoneella (Larin Kyöstin tie 7, Veräjämäki). Kahvio ja arpajaiset. Myynissä astioita, kirjoja, koruja, valaisimia, tekstiilejä ym. Vapaa pääsy! Tapahtuman tuotto käytetään lyhentämättömänä kodittomien eläinten auttamiseen. Järj. Helsingin eläinsuojeluyhdistys HESY ry.

su 25.4. klo 11-13

Koko perheen kevät-tapahtuma Mäkitorpan leikkipuistossa. Hevosrattaalla ajelua, pyöräkilpailu alle kouluikäisille, kiekurasähly, limpo-kilpailu. Ongintaa, bufetti, makkaraa, ohukaisia, ilmapalloja. Oulunkylä VPK, Malmin poliisipartio. Järjestää Lions Club Oulunkylä

Ma 26.4. klo 18.30

keskustelutilaisuus päihhteistä Oulunkylän ala-asteella, Teintie 12. Tilaisuuden järjestää OIVA - Oulunkylän ala-asteen vanhempainyhdistys. Vanhemmat saavat asiantuntijoilta tietoa päihdekysymyksistä yleensä ja erityisesti mikä tilanne on meidän alueellamme. Keskustelemme myös keinoista toimia ongelmia ennaltaehkäisevästi. Tervetuloa kuuntelemaan ja keskustelemaan!

tamaan. Minä olisin osannut juuri ja juuri saapua junalla Oulunkylään.

Nyt tiedän. Tiedän ainakin että paikallisella R-kioskillä voi pelata Totoa, Irmalta saa vuokrata videoita edullisesti, Sauna-baarilla voisi pyyhkiä paremminkin. Tiedän myös missä Idols-ohjelman tuottanut Fremantle Media pitää päämajansa, ja tiedän että ruokatunnin voi tappaa läheisessä ravintolassa jolla on lystikäs nimi.

Tapahtuu Kulmilla

SPR:n Maunulan osaston kaikille avoimet klubi-illat järjestetään klo 17.30 alkaen Palvelukeskus Saunabaarissa, Metsäpurontie 26.

Ma 26.4. aiheena on Oy Esperin palvelut, mm. turvapuhelinpalvelut

Ma 24.5. aiheena Punaisen Ristin kansainvälinen avustustoiminta ja keräykset. Paikalla on Suomen Punaisen Ristin keskus-toimiston edustaja.

La 8.5. on Punaisen Ristin päivä. Osasto järjestää kaikille avoimen mielen-terveysluennon Saunabaarissa. Kahvia tarjolla klo 13 alkaen. Luento alkaa klo 14. Luennon aiheena on: Kohtaaminen, kuunteleminen ja tukeminen. Puhujana Marika Ketola Mielenterveystoimistosta.

ti 27.4. klo 15-17 siivoustalkoiden käynnistämisen Rautavaaran patsaalla, Oulunkylän torilla. Soppatykki ja kahvia. Kaikki tervetuloa! Yhteyshenkilö Tapio Ojanen puh. 0400-100 996

Ti 27.4. Veteraanipäivän tapahtumia Oulunkylässä: Klo 13-15 ulkoilutetaan Kustaankartanon Vanhuskeskuksen asukkaita. Kahvitarjoilu Kustaankartanon B-talon grillikatoksessa.

To 29.4. klo 17.00 keskustelutilaisuus EU-vaaleista Kustaankartanon ravinto-

lan tiloissa. Kahvitarjoilu. Ohjelmassa mm. musiikkiesityksiä ja Euroopan parlamentin jäsen, yht. tri Reino Paasilinnan alustus aiheesta: Miksi kesäkuun EU-vaaleissa kannattaa äänestää ja mitä EU-parlamentissa voidaan tehdä jokaisen suomalaisen hyväksi. Keskustelu. Tilaisuus on maksuton. Kaikki lämpimästi tervetuloa. Tilaisuuden järj. Oulunkylän, Maunulan ja Paloheinän sd.yhdistykset.

Ti 4.5. klo 14 Maunulan kirkon srk-salissa Pohjois-Helsingin Kansallisen seniorit kuukausitapaaminen. Kevätjuhla. Pakilan Pelimannit soittavat ja laulavat. Vesa Karvinen kertoo, mille suomalaiset nauravat. Tervetuloa myös jäsenyydestä kiinnostuneet.

24.4.-6.5. Työväenopiston kuvataideryhmien kevätnäyttely opiston aukiolo-aikoina Oulunkylälalossa, Kylänvanhimantie 25, ja Oulunkylän kirjastossa, Kylänvanhimantie 27, kirjaston aukioloaikaan. Näyttelyssä esillä luku-vuoden aikana kuvataidekursseilla tehtyjä töitä.

Su 16.5. klo 13 Oulunkylä-päivät Seurahuo-

neella. Ohjelmassa mm. ulkoilmakonsertti, jossa esiintyvät Ogelin Big Band Klaus Järvisen johdolla, Haavekuva-yhtye, Substance-band, MLL:n Muskarit, Oulunkylän 8C luokan bändi, ala-asteen koululaiset, Nuotan etnorumpuryhmä, lausuntaa ja Taikuri Takkinen. Seurahuoneen alakerrassa käydään bridge-kilpailu. Tikkupullan paistoa, lasten tempurata, VPK esittäytyy ja tulee eläinvieraita Fallkullasta. Tilaisuuden aikana tehdään yhdessä tilatesteos. Tarjolla kahvia, jätskiä, ruokaa, arpoja, tuotemyyntiä, ilmapalloja, järjestöt esittelevät toimintaansa, kasvo-maalausta ym.

To 20.5. klo 14-19 Paloheinäfestarit tällä kertaa sisätiloissa Torpparinmäen peruskoululla ja nuorisotalolla.

La-su 29.-30.5. klo 10-14 suosittu lastenvaate- ja tarvikkekirppis Oulunkylän asukastalo Seurahuoneella Larin Kyöstintieellä. Tarjolla lastenvaatteita, leluja, kenkiä, tarvikkeita ym. Tavarat lajitellaan koon mukaan. Voit varata oman myyntipaikkasi Tiina Paasikunnakselta puh. 0400 - 914 700. Järj. Oulunkylän Kiekko-kerho.

Oulunkylän
kaupunginosajuhla
OULUNKYLÄ-PÄIVÄ
sunnuntaina 16.5. klo 13 - 16
Seurahuoneella ja
Taiteilijapuistossa

aseman vieressä, Larin Kyöstin tie 7

päivän ohjelman löydät
Tapahtuu Kulmilla-palstalta ja sivulta 4

Diplomikauppias Oulunkylään

Oulunkylän K-Raudan kauppias **Petri Lappalainen** on leivottu diplomikauppiaksi. K-kauppiasliiton hallitus myönsi hänelle arvonimen kevätkokouksessaan Messukeskuksessa 29.3.

Laura Halminen

Oulunkyläinen / Pohjoiset esikaupungit

Numero 2/2004 • 24.4.2004 • Perustettu 1985 • 20. vuosikerta • ISSN 0783-6961 • Painos 24 000 kpl
• Oulunkylä-Seura • Koskela-Seura • Maunula-Seura • Metsälä-Seura • Pakila-Seura • Paloheinän-Torpparinmäen kaupunginosayhdistys • noin 22 000 kpl jaetaan kotitalouksiin ja 2 000 muussa jakelussa.

Vastaava päätoimittaja: Kaija-Leena Sinkko puh. 0400-934 433, fax 752 2506
Suvi Hurri
Toimitussihteeri: Laura Hari puh. 757 0883, laura.hari@kolumbus.fi
Avustaja: Arvi Vuorisalo puh. 728 6663
Ilmoitukset: Mauno Hari puh. 040 903 0032

Helian toimitus

Sanna Ala-Seppälä, Maija Hentilä, Vilja Hirvonen, Johanna Honkala, Tanja Hyvämäki, Riina Jussila, Krista Kortelainen, Marja Kyllästinen, Ville Lepistö, Stefan Leppänen, Anna Kopteff, Laura Halminen, Julia Huovinen, Arja Krank, Jaana Hannulabacka, Ville Liikanen

Jakeluhäiriön sattuessa ottakaa yhteys Suoramainontaan, puh. 5615 6400

Seuraavan numeron aineistot

7.5.2004 mennessä
(lehti ilmestyy la 2.6.2004)

Kaija-Leena Sinkko
Maanmittarintie 10 B, 00680 Helsinki
kaija-leena@sinkko.pp.fi

Aineisto mielellään sähköisessä muodossa.

Nuorisotoimen Paloheinäfestarit Torppiksessa

Kesän perinteiset aloitusfestarit, Paloheinäfestarit järjestetään helatorstaina 20.5. klo 14-19. Perinteisen Paloheinän sijasta festarit järjestetään tänä vuonna Torpparinmäen peruskoulun isossa Agorasalissa. Uutta on myös se, että festarijärjestelyiden päävastuussa ovat nuoret.

Pohjoinen nuorisotyöyksikkö järjesti alueen nuorille tapahtuman tuotamisesta kaksipäiväisen koulutuksen. Siellä nuoret perustivat kiinnostuksensa mukaan vastuuryhmiä.

- Tiedotusryhmä on suunnitellut mm. julisteen ja ohjelmaryhmä valinnut bändit. Mukaan on tulossa myös tanssiesityksiä, kerhoto järjestelyissä mukana oleva nuorisohjaaja **Olli Järvenkylä**. Nuorten ryhmät vastaavat myös festareiden ruokahuollosta ja muusta oheishjelmasta.

Jässärrillä sisään ilmaseksi

Paloheinäfestareilla ei tänä vuonna ole perhepahtumaa vaan festarit on suunnattu yli 12-vuotiaille nuorille. Festari on ensi kertaa myös maksullinen.

-Nuorisoiänkeskuksen jäsenkortilla sisäänpääsy on ilmainen, muutoin veloitetaan pari euroa. Lunnastaan sisäänpääsyn, saa osallistujia käteensä mm. Provinssirockissa käytetyn rannekkeen, kerhoto Järvenkylä.

Jäsenkortilla rannekkeen voi käydä ennakkoon vaihtamassa Ogelin Nuotassa 12.5., Pakilan nuorisotalolla 13.-15.5. ja Maunulan nuorisotalolla 17.-19.5. Torppiksessa rannekkeita vaihdetaan 12.5. Festaripäivänä 20.5. ran-nekemyynti ja -vaihto aloitetaan klo 14. Ovella on myynnissä myös Nuorisoiänkeskuksen jäsenkortteja.

Festivaali on päihteetön tapahtuma. Järjestelyissä on mukana pohjois-helsinkiäisiä nuoria ja Pohjoisen nuorisotyöyksikön nuorisohjaajia sekä alueen vapaaehtoisia aikuisia. Torpparinmäen peruskoululle pääsee bussilla nro 67 (Fallintorin pysäkki). Lisätietoja festivaalista myös PONY:n kotisivuilla <http://nk.hel.fi/talot/alpony/>.

Paloheinäfestareille valitut bändit:

Shot Downs, Alice L.A., Herra Piruetti, Soon So Sorry, Incredible Nothin, Adastra sekä kaksi bändiä valitaan Ääni ja Vimma -finaalista 24.4.2004.

Gnistan palkitsi vuoden 2003 parhaansa

Oulunkyläläinen jalkapalloseura IF Gnistan vietti perinteistä vuosijuhlaansa 7.2. Oulunkylän ala-asteen juhlasalissa. Paikalla oli reilut parisataa seuran toiminnassa mukana olevaa aktiivista vaaria, mummia, isää, äitiä, poikia, tyttöä sekä joukkueenjohtajaa, valmentajaa, huoltajaa ja muuta toimihenkilöä. Juhlan avasi seuran puheenjohtaja **Asko Murto** luoden katsauksen vuoden 2003 aktiiviseen toimintaan ja todeten seuran pärjänneen kilpailullisesti hyvin. Seura on silti pääasiassa kasvatusyhtiä tekevä kaupunginosaseura, missä on sijaa niin sosiaaliselle kuin kilpailulliselle toiminnalle.

Tilaisuuden kohokohdan muodosti, ainakin pikkuväen mielestä, taikuri Lutinen eli Luikuri Tattinen katsojat hypnotisoivine temppuineen. Markus Krabben suorittaman vuoden 2004 kakkosdivarissa jalkapalloa pelaavan Gnistanin edustusjoukkueen esittelyn jälkeen jaettiin

vuoden 2003 ansioista palkinnot. Jaossa olleiden kiertopalkintojen uudet haltijat ovat: vuoden pelaaja, edustusjoukkueen värikäs ja kuuluva maali-vahti Ville Rapeli, vuoden juniori, A-joukkueiden keskiarvotaituri Petri Forsström, vuoden D-juniori 90/Flames -joukkueen ahkera työmyyrä David Cowen ja vuoden valmentaja, 1992 ikäryhmän asiensa huolella paneutunut Pekka Tuomi. Pisaramalja seuran hyväksidystä monipuolisesta ja ansiokkaasta työstä meni 1988 ikäryhmän pitkäaikaiselle valmentajalle Arto Kaikkoselle. Vuoden joukkueeksi valittiin C15 -aluesarjassa pelannut Gnistan -88 ja Jonten -pytty päättyi Gnistan -90/Flames -joukkueelle.

Tilaisuus oli Gnistanin 80-juhlavuoden 2004 villallinen avaus. Erilaisia tapahtumia on pitkin vuotta. Niistä seuran historian ensimmäisen tyttöjoukkueen perustaminen 28.1. oli yksi.

Fysioterapiaa Oulunkylässä

Liikekeskus Ogelin toisen kerroksen tiloissa toimii Oulunkylän fysikaalinen hoitolaitos. Vuonna 1981 perustetun hoitopisteen **Marja-Liisa Kokkola** ja **Anneli Rossi** kertovat, että heillä käy säännöllisesti asiakkaita, joista eräät ovat aloittaneet hoitosuhteen jo lähes pari vuosikymmentä sitten. - Asiakaskunnassamme on eniten työikäisiä naisia, toisen ryhmän muodostavat työssäkäyvät miehet ja kolmantena ovat eläkeläisiä. Hoitoa vaivoihinsa hakevat myös kouluikäiset nuoret.

- Hartia- ja niskavaivat ovat yleisimpiä asiakkaittemme hoitoon hakeutumisen syitä ja niiden osuus on vuosi vuodelta selvästi lisääntynyt. Selitys siihen löytyy tämän päivän kiireisestä työelämästä ja monelle myös liian tiukkaan ohjelmoidusta vapaa-ajan vietosta. Useille hartiaseudun vaivoihin on syynä myös jatkuva tietokoneen ääressä istuminen, joka monilla



Jatkuva hoitosuhde on varma perusta yksilölliselle kuntoutukselle, tähdentävät Marja-Liisa Kokkola (oik.) ja Anneli Rossi

jatkuu työpäivän lisäksi myös kotona. Siihen liittyy usein myös väärä työasento. Tästä kaikesta syntyvä stressi tuntuu yleisenä väsymyksenä ja myös kipuna eri puolilla kehoa, ennen kaikkea hartiaseudulla.

- Hoitoon tänä päivänä hakeudutaan aikaisempaa herkemmin ja se on mo-

nessa tapauksessa oikea ratkaisu, sillä mahdollisimman varhain aloitetulla säännöllisellä hoidolla hallitaan parhaiten nykykuntoa ja estetään vaivojen syntymistä. Jatkuva hoitosuhde puolestaan on varma perusta ihmisläheiselle, yksilölliselle kuntoutukselle.

Oulunkylän fysikaalinen

hoitolaitoksen hoitomuodot ovat hieronta, liike- ja venytysoidot, kipuhoito ja vyöhyketerapia sekä syvä- ja pintalämpöhoidot. Oulunkylän liikenteellisesti keskeinen sijainti ja laitoksen pitkät aukioloajat mahdollistavat hoidoissa käymisen myös työajan ulkopuolella.

Arvi Vuorisalo

Jokeri-linjan suosio jatkuu vakaana

Viime vuoden elokuussa käynnistynyt Jokeri-linjan ensimmäinen vaihe eli **bussilinja 550**, Itäkeskus - Westendin asema, on saavuttanut käyttäjien vakaan suosion. Tammikuun alusta linja aloitti ruuhka-aikoina aikaisempaa tiheämän liikennöinnin. Vuorovälit ovat nyt arkisin ruuhka-aikoina 5-10, päivällä 10-15 ja muina aikoina 30 minuuttia. Viikonloppuisin linjaa ei liikennöidä.

Seutulijnalta 550 on hyvät vaihtoyhteydet lähijuniin ja pääteiden bussilinjoille. Lehtemme levikkialueella vaihtopikat ja -yhteydet ovat Oulunkylän asema: lähijunat Tikkurilaan ja Helsinkiin, Tuusulanväylä: seutubussit 611 - 652 Vantaalle ja 615 lentoasemalle. Linjan aikataulu ja lisätietoja www.ytv.fi/550.

Kultasepänliikkeessä valinnanvaraa

Kelloseppä, kulta-seppä ja kaivertaja -nimikkeitä tapaa enää harvoin saman liikkeen tunnuksessa. Pakilalaisen Kultanappi Oy:n liikekilvessä ne kaikki ovat ja niiden toimintojen lisäksi **Pekka Näppilän**, yhdessä vaimonsa Anna-Marjan kanssa 1965 perustama liike harjoittaa myös alan tukkukauppaa, josta tänä päivänä kymmenen henkilöä työllistävä perheyrittys lähes neljä vuosikymmentä sitten sai alkunsa.



Pekka, Anna-Marja ja Tuomo Näppilä Kultanappi Oy:n Pakilantien myymälän edustalla

- Ensimmäisen vähittäisliikkeen avasimme vuonna 1977 Käpylään Koskelantielle ja se toimii siellä edelleen. Pakilantien myymälällä puolestaan on ikää 25 vuotta. Tukkuoimintamme kautta meillä on mahdollisuus pitää myymälöissämme tuotevalikoimia, jotka ovat alaa keskimääräistä laajempia ja palvella siten myös asiakkaitamme monipuolisemmin.

- Alamme tuotteiden laatu ja hinnat eivät ole kuluttajille kovinkaan tuttuja.

Tämän johdosta ostajille tarjotaan usein laadun kustannuksella alennusprosentteja. Tuotteen heikko laatu, tai pahimmassa tapauksessa arvottomuus, saattaa pettymyksenä tulla esille vasta pitkän ajan kuluttua. Pian neljäkymmenvuotisen toimintamme perustana on ollut, että tuotteen laadun tulee vastata sen hintaa. Meillä ei ole varaa menettää asiakasta hinta-/laatusuhteen epämääräisyyden vuoksi, tähdentää Pekka Näppilä, joka on iloinen siitä, että heillä asioi jo kolmannen polven asiakkaita.

Kultasepänliikkeen palveluihin kuuluu myös kaiverrukset. Ne nostavat lahjaesineen arvoa. Ainutlaatuisiksi sen voi tehdä omakätisellä, faksimile kaiverruksella. Kultanappi tekee kaiverrustyötä myös asiakkaan omiin esineisiin ja tilaustöitä muille alan liikkeille.

- Teemme myös uusia esineitä, eniten sor-

muksia. Niiden valmistus etenee raaka-aineen ja mahdollisen kiven valinnan jälkeen asiakkaan ajatuksia myötäilevään kultasepän tekemään piirroksen ja sen hyväksymisen jälkeen esineen valmistamiseen.

- Kellojen korjaamisen lisäksi meille tuodaan kunnostettavaksi myös sukukalleuksia ja muita vanhoja esineitä. Monasti asiakas yllättyy niiden nykyarvosta. Varkauksien varalta kannattaa vähänkin arvokkaat esineet käyttää arvioitavana, jolloin varkauden tai vahingon sattuessa asiantuntijan laatima luettelo on rahanarvoinen paperi.

Kultanappi tuo maahan muun muassa sveitsiläisiä Glycine ja Atlantic rannekelloja, englantilaisia Perfection Jewellery timanttikoruja, italialaisia kulta- ja hopeaketjuja, tanskalaisia pakkauksia ja koristeita sekä lahjatavaroita eri puolilta maailmaa.

Arvi Vuorisalo

Pohjois-Helsingin Kansalliseniorit 20 vuotta



Yhdistys vietti 20-vuotisjuhlaansa 15.3. Helsingin Suomalaisella Klubilla. Tilaisuudessa jaettiin ansiomerkkejä yhdistyksen toimintaan panoksensa antaneille.

Helsingin pohjoisissa kaupunginosissa toimii Pohjois-Helsingin Kansalliseniorit ry, joka jo kahdenkymmenen vuoden ajan on tarjonnut jäsenilleen kulloinkin ajankohtaista ja monipuolista toimintaa.

Yhdistyksen toiminnan runkona ovat kuukausikoukset, jotka ”tarjoavat tilaisuuden leppoisaan yhdessäoloon mielenkiintoisia esityksiä kuunnellen, kahvia nauttien ja keskustellen”, tiivistää yhdistyksen historikki jäsenistön säännölliset tapaamiset. Kuukausikousten keskeisenä osana ovat kiintoisat esitelmät, joita pitämään yhdistyksellä on mahdollisuus saada eri alojen asiantuntijoita. ”Esi-

telmien aiheet ovat olleet moninaisia isänmaallisista lauluista SS-pataljoonaan, Minna Canthista huumeiden torjuntaan, Stalinin leirien kokemuksista dementian kotihoitoon ja aivojen toimintaan”, kertoo historikki aikaisempien vuosien kuukausikousten esityksistä. Myös musiikilla on virallisten asioiden lisäksi osansa tapaamisten ohjelmassa.

Kuukausikousten lisäksi yhdistyksen piirissä toimii kirjallisuuspiiri, muistijumppa ja ystäväpalvelu. Vuosien mittaan yhdistyksen toiminta on sisältänyt myös runsaasti matkoja, teatteria, konsertteja ja näyttelyitä. Matkoja on tehty sekä kotimaassa että ulkomaille. Viime vuonna kiintoisan bussimatkan

kohde oli Budapest ja tänä keväänä matka suuntautuu Pietariin.

Huolella laadittu yhdistyksen kahden vuosikymmenen toimintaa käsittelevä historiikki osoittaa, että jäsenistön vireä osallistuminen kuukausikouksiin ja muhin tilaisuuksiin on ollut niiden kiintoisissa aiheissa ja yhdistyksen toimintamuotojen jatkuvassa kehittämisessä.

- Yhdistyksemme jäsenmää-

rä oli viime vuoden lopussa 150 ja kuluvana vuonna jäseneksi liittymisiä on ollut jo monia. Jäseneksi voi liittyä pitkin vuotta tähden-tävät puheenjohtaja **Osmo Sinkkilä** (puh. 728 5195) ja sihteeri **Saara Kangas** (puh. 728 7968). Yhdistyksen vuosijäsenmaksu on 16 €.

Arvi Vuorisalo

Sukupolvien vuoropuhelua

Oulunkylän eläkkeensaajilla ongelmia lääkäripalveluissa

Töölöläinen yhdistysaktiivi **Juha Beurling** vieraili Oulunkylän Eläkkeensaajien tilaisuudessa maaliskuussa keskustelemassa sukupolvien välisestä yhteydenpidosta.

- Arvojen ja aatteiden välittyminen sukupolvelta toiselle on kuin ottaisi osaa viestijuoksuun. Edellisen juoksijan on annettava viestikapula jos-sain vaiheessa seuraavalle juoksijalle. Hetken matkaa juoksijoiden on juostava samaan aikaan. Kapula saattaa joskus pudota ja silloin koko joukkueen mahdollisuudet voittoon häviävät lähes olemattomiin.

Juha vertasi yhteiskunnallisessa toiminnassa mukana olevia sukupolvia edellä kuvattuun viestijoukkueeseen. Jos viestikapulan vaihto ei onnistu, hyväkin kilpailu päättyy todennäköisesti tappioon.

Juha Beurling teki Oulunkylä-vierailunsa aikana myös kyselyn arkipäivän turvallisuuteen liittyvistä asioista.

- Halusin saada viestiä itselleni Oulunkylän vanhemman väen huolen-aiheista, jotta itse nuorena miehenä voisin tehdä voitavani näiden asioiden korjaamiseksi ja tiedon eteenpäin viemiseksi.

Kysely osoitti, että suurinta levottomuutta koettiin katuväkivallasta, ryöstöistä, nuorisojengeistä, humalaisista ja huumeiden käyttäjistä. Suurin osa kyselyyn vastanneista totesi terveyskeskuksen palvelujen toimivan hyvin, mutta lääkäriin pääsyä jouduttiin odottamaan. Alati vaihtuva lääkäri oli myös koettu ongelma. 15 prosenttia vastanneista piti sairauten saapumista liian hitaana. Kiitosta sen sijaan saivat liikenne ja kirjastopalvelut.

Oulunkylä-päivää,

perinteistä kaupunginosajuhlaamme vietetään sunnuntaina 16.5. – tule mukaan! Seuran johdolla ovat oulunkyläläiset yhdistykset ja tahot koonneet monipuolisen ohjelman. Periaatteena on toteuttaa keväinen juhla paikallisin vapaaehtoisvoimin. Tervetuloa kuuntelemaan musiikkia, maistamaan herkkuja, tapaamaan toisia ja nauttimaan kevättunnelmasta ogelilaisessa hengessä! Päivän aikana keräämme talteen Oulunkylään liittyviä tarinoita, siis juttuja täällä eletystä ja koetusta elämästä. Näitä voi kertoa rauhallisessa tilassa henkilölle, joka nauhoittaa tarinat. Niitä käytetään apuna mm. historiikkityössä.

Valokuvia Oulunkylästä

Seura ja työväenopisto järjestävät la 22.5. Oulunkylä-talolla klo 15-18 mahdollisuuden tallentaa digitaalisesti eli skannata Oulunkylän vanhoja kuvia talteen niin omaan kuin historian kirjoituksen käyttöön. Kannattaa ottaa albumit ja kuvapinot mukaan ja piipahtaa paikalle, kuvia ei siis tarvitse jättää kuvattavaksi ”vieraisiin käsiin” vaan ne saa takaisin mukaansa. Ennen kaikkea elämää kuvaavat aiheet, mutta myös vanhat rakennukset olisi hyvä saada muidenkin nähtäväksi. Jos tunnet entisiä oulunkyläläisiä, niin levitä tietoa heille, kiitos!

Vantaanjokeen rajoittuvan Viikinmäen

länsiosan asemakaavaehdotus on lausuntokierroksella. Seura on kantanut huolta rakentamisen vaikutuksista tulevaan Helsinki-puistoon kuuluvan Vantaajoen kansallismaisemaan. Rakentaminen näyttäisi nyt pysyvän kohtuukorkeudessa eivätkä talot nousisi puunlatvojen yläpuolelle. Ympäristölautakunnassa muistutimme kuitenkin kaavoittajia siitä, että asutuksen ja rannan väliin tulee jäädä ehdotettua leveämpi virkistysvyöhyke, sillä alue on vilkas seudullinen virkistysyhteys ja arvokas luontalue. Jokea lähimpien pohjoisimpien Viikinjärkkään rajoittuvien korttelien etäisyys on asemakaavaehdotuksessa vain 40-60 m, kun se aiemmassa osayleis-

OULUNKYLÄN



NAKOKULMASTA

kaavassa on 80-100 m. Pikkukosken uimarannalle joen tälle puolelle rakennetaan syksyyn mennessä vihdoon uusi uimalarakennus. Suositun ja upean uimaranta-alueen muuta kunnostusta saadaan edelleen odottaa vielä yhden talven yli – eikö olisi jo ollut meidänkin vuoro!

Asemalaiturin ja Seurahuoneen

välinen alue elää vielä joutomaavaihetta, sisältäen toki upean pienen kuivan niitynkin. Seuran tulisi virittää alueen suunnittelu käyntiin ja käynnistää sen kaavoitus. Asukkaiden mielipiteitä ja ideoita pitää tietysti kysyä. Luontevaa olisi liittää alue toiminnallisesti osaksi viereistä Taiteilijapuistoa. Kun Veräjälaksuon vievän Maaherrantien ja Oulunkyläntien liittymä rakennettiin, menetettiin samalla pelikenttä. Jos alue kaavoitettaisiin konttori- ym. tontiksi, se peittäisi Seurahuoneen, Oulunkylän tunnuksen näkyvyyden ja sulkisi alueen käytön asukkailta. Kari Lehtolan, Seuran johtokunnan jäsenen ja kaupunginvaltuutetun tekemä aloite (9.4.) Oulunkylän asemakaavan ajanmukaisuuden arvioinnista sysää hyvin liikkeelle tämän joutomaa-alueen järkevää käyttöä.

Leskenlehdet puskevat

lämpenevästä maasta, linnut ovat pesimäpuhissa. Lämpötilat nousevat, siirrymme syklissä kohti vapaampien fiilisten vuodenaikaa. Pihatalkoolaisilta toivon, että puutarhajätteitä ei kipata yhteisille viheralueille (poliisi-ilmoitusasia) vaan ne kompostoidaan tai annetaan jätehuollon hoidettavaksi. Piha-alueitten siivous puhaltimin onkin nykyään pölyn terveysvaikutusten takia kielletty. Koiranomistajilta puolestaan toivon ymmärrystä pitää karvaturret kiinni, etteivät ne huomaamattanne häiritse ja raatele lintujen, jänisten tai kettujen poikasia.

Näin keväällä on oiva hetki liittyä Oulunkylä-Seuraan ja antaa sille lisää painoarvoa ajaa oman kaupunginosasi asioita. Takasivulta löytyvät yhteystiedot. Hyvää kevättä!

Erwin Woitsch
Oulunkylä-Seuran pj.

OULUNKYLÄ-PÄIVÄ

Äggelby fest

sunnuntaina 16.5. klo 13-16
Seurahuoneella ja Taiteilijapuistossa
aseman vieressä, Larin Kyöstin tie 7
pysäköinti Oulunkylän torille

Ogeli Big Band
johtajana Klaus Järvinen

MLL:n musiikkileikkikoulu
Oulunkylän yhteiskoulun 8 C luokka
Oulunkylän ala-asteen 6 D luokka

Haavekuva-orkesteri
Etnomusiikin rumpuryhmä
Substance-bändi

Oulunkylän VPK - Taikuri Takkinen
tempurata lapsille - kasvomaalausta

avoin Bridge-kilpailu ja peliin tutustumista

Työväenopiston lausujat
runorockaa rakkaudesta

yhdistykset esittelevät toimintaansa

kahvila, puffetti,
räiskäleitä, makkaraa, jäätelöä

Tule kokemaan Ogelin fiilistä!

Oulunkylä-Seura ja alueen yhdistykset

Tiesitkö, että naapurissasi koulitaan huippuosajia?

Arkiaamuisin Oulunkylän Mäkitorpanpolulle vaeltaa lähes tuhat nuorta. Kohteena on yksi

Helsingin liiketalouden ammattikorkeakoulu Helian toimipisteistä.

Helia on liiketoiminnan, johdon assistenttityön, tietotekniikan, matkailun ja viestinnän koulutuk-

seen sekä ammatilliseen opettajakoulutukseen erikoistunut ammattikorkeakoulu. Toimintaa on Helsingissä ja Porvoossa. Oulunkylässä opiskelevat johdon assistenttityön sekä viestinnän opiskelijat. Opiskelijoita talossa on noin tuhat, päätoimisia opettajia 40 ja sivutoimisia 20. Helian paikalla toimi ennen Helsingin Sihteeriopisto, joka yhdistyi vuonna 1997 toimintansa vaki-naistaneeseen Heliaan.

Kaarina Itkosen mukaan koulutuksen keskittyminen on etu, vaikka Oulunkylässä onkin ollut hyvä olla. –Tänne on hyvät yhteydet kaikkialta Helsingistä. Suurin osa opiskelijoistamme käyttää junaa, Itkonen kertoo.

Hyvämaineinen korkeakoulu

Helia on saanut tunnustusta opetusministeriöstä. Koulu palkittiin vuosina 2002 ja 2003 opetusministeriön vaikuttavuuspalkkiolla kaikilla valintakriteereillä. Kriteereitä ovat mm. vetovoimaisuus, kansainvälisyys, tehokkuus sekä vaikuttavuus, joka tarkoittaa hyvää työllistymistä. Työllistymisprosentti on tällä hetkellä lähes sata. Helian maine ei ole rakentunut hetkessä.

–Se on muodostunut pitkään jatkuneen hyvän työn perusteella, Itkonen kommentoi. –Maineikkaaseen

kouluun on tullut hyviä opiskelijoita, joista valmistuu tasokkaita ihmisiä. Heliassa tarjottavan koulutuksen laatu ja opiskelijoiden osaaminen on tunnustettu myös yrityksissä. Opiskelijat ovat olleet työharjoittelussa myös oulunkyläisyhteisöissä, muun muassa YIT:llä.

Teksti ja kuva:
Sanna Ala-Seppälä



Viestinnän opiskelijat Seppo Haaparanta, Laura Koljonen ja Sami Koivisto syventyneinä opintoihinsa.

Toimittajakoulutus on Helian uutuus

Vuoden 2003 keväällä Heliassa käynnistyi viestinnän koulutusohjelma, ”toimittaja-ammattikorkeakoulu”. Koulutusohjelman kehittäminen sai alkunsa pääkaupunkiseudun suurten lehtitalojen herätystä huomaamaan, että suuri osa toimittajista lähestyy eläkeikää.

Helian nelivuotisen toimittaja-ammattikorkeakoulun opetusohjelma on ainutlaatuinen. Vastaavaa ammattikorkeakoulututkintoon tähtäävää kirjoittavan journalistin koulutusta ei ole muualla Suomessa. Perinteisesti alalle on lähdeetty yliopiston viestinnän opintojen kautta tai kirjoittamalla oman erityistietämyksen mukaisista asioista.

Viestinnän koulutuksen pääpaino on journalistisessa kirjoittamisessa ja liiketalouden opinnoissa. Opiskelijat valmistuvat nimikkeellä medianomi (AMK) ja saavat pätevyyden toimittajan, kustannustoimittajan ja erilaisten sisällöntuottajien tehtäviin. Tällä hetkellä toimittaja-ammattikorkeakoulussa on 74 opiskelijaa. Pääsykokeissa hakijoita on riittänyt tungokseen asti, viime syksyn 40 aloituspaikkaa haki noin 700 opiskelijaa. Ensimmäiset Helian medianomit valmistuvat

jouluna 2006.

Luovuus tuli taloon

– Onnistuneet valintakriteerit varmistavat sen, että isosta hakijajoukosta valikoituvat koulutukseen parhaiten sopivat ihmiset, kertoo koulutusohjelmavastaava **Taru-Lotta Gumse**.

Itse liiketaloutta opettavan Gumsen mielestä viestinnän opiskelijat ovat raikas tuulahdus koko koululle. – Luovuus tuli taloon, Gumse sanoo, ja innostuu asiasta puhuessaan. – Näkökulmat ovat kasvaneet ja keskustelu erilaisista asioista on lisääntynyt. Täysin ongelmatonta erilaisen ajattelutavan tuominen liiketaloutta opettavaan kouluun ei ole ollut.

– Kuten Tommy Tabermankin sanoo, luovuus on aina ristiriidassa byrokratian kanssa, Gumse siteeraa. – Minun tehtäväni on varmistaa, että luovilla ihmisillä on talossamme hyvät toimintamahdollisuudet.

– Toisaalta Heliassa on vahva yhteisviestinnän osaaminen, joten ei tämä viestinnän alue meille aivan uusi ole, Gumse muistuttaa.

Opiskelijat toimittajina Oulunkyläisessä

Viestinnän opiskelijat kirjoittavat Oulunkyläiseen juttuja. Tämänkin lehden sivuilta voi lukea näitä kirjoituksia. Opiskelijatoimistusten aihealueet päätettiin yhdessä päätoimittajan kanssa, mutta muuten opiskelijat saivat opettajan avustuksella päättää juttuaiheet varsin vapaasti. Oulunkyläiseen kirjoitetaan jo ensimmäisellä lukukaudella.

– On tärkeää, että kirjoitusprojektit ovat ”oikeita” alusta saakka. Näin opitaan työssä tarvittavaa asennetta ja opiskelijat saavat samalla juttunäytteitä tulevia työnantajia varten, Gumse kiteyttää.

Oulunkyläinen hyötyy opiskelijoista

Oulunkyläisen päätoimittaja **Kaija-Leena Sinkko** on erittäin tyytyväinen Helian ja Oulunkyläisen yhteistyöhön.

– Näillä resursseilla on jo mahdollista tehdä lehdestä kokonaisuus, eikä vain sekalaisen juttujen koelma, Sinkko iloitsee. – Opiskelijoiden panos on todella arvokas Oulunkyläiselle.

Suvi Hurri

Jäähvähäiset Oulunkylälle

Helian Helsingin toiminta on keskittymässä Pasilaan, jonne Oulunkylänkin toimipiste muuttaa aikataulun mukaan loppuvuodesta 2005. Mäkitorpanpolulla sijaitsevan koulurakennuksen omistaa HSO-sihteerikoulutuksen kannatusyhdistys ry ja se on tällä hetkellä myynnissä.

Johdon assistentti- ja viestintäkoulutuksen johtaja

Tärkein aihe on ihminen

Sami Koivisto, 32 vuotta, on opiskellut Helian toimittajakoulutuksessa vuoden. Ennen kouluun hakemista hän mietti pitkään, olisiko opiskeleminen ja alan vaihdos paras ratkaisu kolmekymppiselle. Nyt tuntuu kuitenkin hyvältä. Opiskelu on vauhdissa ja ala tuntuu omalta. Ikävuosistakin on ollut etua täyspainoisten juttujen kirjoittamisessa. Ennen Heliaan tuloa Sami opiskeli lontoolaisessa teatterikorkeakoulussa dramaterapeutiksi. Suomeen palattuaan hän kirjoitti muutamia lehtijuttuja, ja alkoi kiinnostua toimittajan työstä.

–Journalistina pääsee jatkuvasti tutustumaan uusiin asioihin, ja se on tässä alassa parasta, Sami kertoo valinnastaan.

Pioneerivuosisurssi

Samin vuosikurssi on ensimmäinen toimittajakoulutuksessa aloittanut ryhmä, mikä on vaikuttanut vahvan luokkahengen muodostumiseen.

– Pioneerihenkeä löytyy. Meillä on myös jonkin verran mahdollisuuksia vaikuttaa koulutuksen muotoutumiseen, Sami iloitsee.

Opiskeluvuoden aikana Samista on tullut kriittisempi omia juttujaan kohtaan.

Uutiskärjen hiominen, juttujen editointi, valokuvaaminen sekä taitto- ja verkko-ohjelmien harjoittelu ovat olleet hänelle hyödyllisimpiä oppeja. Parasta koulutuksessa on kuitenkin ollut mahdollisuus tavata alan ammattilaisia joko luennoitsijoina, opettajina tai haastateltavina. Keskustelua ajankohtaisista asioista Sami toivoisi tunneille lisää.

Kilpailu ala

Sami tietää, että medialalla kilpailu on kovaa. Toimittajan tärkeimpinä ominaisuuksina hän pitää kykyä kiinnostua monenlaisista asioista, avarakatseisuutta, periksiantamattomuutta ja oikeudenmukaisuudentuntoa.

– Mikään journalismi ei ole objektiivista, ja siksi toimittaja kantaa aina vas-



Sami toivoo työskentelevänsä tulevaisuudessa joko aikakauslehdessä tai sanomalehden viikonlopputoimituksessa.

tuun omasta työstään, hän valottaa. Huumorintajua hyvällä toimittajalla on Samin mukaan myös oltava. Yhteyttä työelämään Sami pitää yllä kirjoittamalla juttuja mm. Kiusattujen tuki ry:n julkaisemaan Koulurauhaa! -lehteen ja SETA ry:n Z-lehteen. Kirjoittamalla hän haluaisi avartaa ihmisten maailmankuvaa.

– Toivottavasti lapsenomainen haluni parantaa maailmaa säilyy, Sami sanoo. – Maailmaa kohtaan ei saisi tulla liian kynniseksi. Sami allekirjoittaa vanhan sanonnan mediasta neljäntenä valtiomahtina.

Opintoja Samilla on jäljellä vielä kolme vuotta. Valmistuttuaan hän työskentelisi mieluiten pääkaupunkiseudulla aikakauslehdessä ja kirjoittaisi henkilökuvia. Siinä hänellä on apuna hyvä ihmistuntemus draamaterapeutin tutkinnon myötä. Kevään aikana Sami toivoo saavansa haastatella oopperalaulajaa ja Orfeo-pedagogi Juha Uusitaloa. – Uusitaloa haastattelisin mielelläni, koska hänellä on sanottavaa ja koska hän on elämänsenteeltään positiivinen henkilö.

Teksti ja kuva:
Sanna Ala-Seppälä

Oulunkyläläinen vuokraa videon Irmalta tai ärrältä

Oulunkylän seudulla sijaitsevista videovuokraamoista on jäljellä enää Irman kioski ja Ogelin kauppakeskuksen R-kioski. Valtakunnallinen videovuokraamoketju valtaa pian liiketilat, jotka jäivät jäljelle Oulunkyläntiellä sijainneesta Compact-videosta konkurssin jälkeen.

–Olisi ihan mielenkiintoista tietää, missä Irma on, pohtii Irman kioskin neljäs ja nykyinen omistaja, **Jukka Jokipii**. Irma perusti kioskin Oulunkylän Torivoudintielle 70-luvun lopulla. Entisestä Osuuspankista on kioski jäljellä kassaholvi ja pankin palvelutiski.

Pienten yritysten osa ei ole helppo, kun suuret ketjut ahmivat asiakkaita laajoilla mainoskampanjoilla ja kiillotetuilla brändeillä. Jokipiin Jukalla ei ole silti mitään aihetta huoleen.

– Meillä menee oikein hyvin. Videoita vuokrataan koko ajan enemmän ja valikoima laajenee jatkuvasti, Jokipii sanoo. Jonkin aikaa sitten hyllytilat alkoivat käydä vähiin, jolloin vuokraamon puolta laajennettiin takahuoneeseen.

Tällä hetkellä Irman kioski voi valita yli tuhanen vhs-kasetin ja noin 700 dvd-levyn joukosta mieleisensä. Uutuuksia

vuokrataan eniten. Jokipiin Jukalla on luotettava maahantuojaja, jolta hän käy harva se viikko hakemassa uusinta nauhaa hyllylensä.

Torstai-aamupäivänä ei juurikaan näy ihmisiä videohyllyjä penkomassa. Kiireisimmät hetket ovatkin viikonloppuiltoja,



Irman kioskillä ihan oikeasti "mukavaa ja nopeaa on asiointi". Asiakkaana tällä kertaa Joel Kaslin

jolloin lähitalojen asukkaat ja koululaiset käyvät hakemassa yhden tai kaksi leffaa ja karkkia. Suurin osa asiakkaista on vakioasiakkaita, jotka arvostavat enemmän iloista palvelua ja rauhallisuutta kuin kaupakeskuksen hälinää.

Alueen sotaveteraanit ja yksinäiset vanhukset jäävät usein pidemmäksi aikaa tarinoimaan kahvitelun lomassa. Jokipii kuvailleekin kioskiin lempästä "eräänlaiseksi sosiaalisuudeksi".

Tunnelma onkin Irman kioskin selkeä valttikortti. Vasta kuukauden kioskillä töissä ollut Joel Kaslin laskeskelee tuntevansa nyt jo ainakin 10 vakioasiakasta: – Jotkut käyvät parhaimmillaan hakemassa leffoja neljä viisi kertaa viikossa, sanoo Joel.

Elokuvan vuokraus yhdeksi vuorokaudeksi maksaa 2,50 euroa. Dvd lähtee mukaan 3,50 eurolla, ja hinta laskee kun ottaa enemmän kerralla.

– Hintoja ei ole mitään tarvetta nostaa pitkiin aikoihin, Jokipii laskeskelee. Hän pyörittää kioskiensa yleensä kolmen hengen voimin; hän itse on paikalla aamupäivisin ja kaksi työntekijää jakavat iltaja viikonloppuvuorot.

Teksti ja kuva: Julia Huovinen

Esteettömyys ei ole helppo juttu

Oulunkylässä on monia pulmallisia paikkoja

Oletko koskaan ajatellut, miten ongelmallista voi olla liikkuminen kotona ja julkisilla paikoilla? Erityisesti apuvälineitä käyttävien ihmisten päivittäiset askareet vaikeutuvat erilaisten esteiden vuoksi. Vammaisten ja vanhusten lisäksi myös hengityssairaat kärsivät esteellisyydestä, vaikkei sitä päällepäin huomaakaan.

Kävin tutkimassa, miten hankalaa liikkuminen on Oulunkylän keskustassa.

Aurinko pilkahteli pilvien lomasta, kun astelin Mäkitorpantietä kohti Oulunkylän liikekeskusta. Kuntoutuslaitoksen edessä on portaat, mutta pyörätuoliluiskakin löytyy hetken etsimisen jälkeen. Ovien kynnykset ovat tarpeeksi matalat, ja tukikaiteita on sekä ulkoluiskassa että eteisessä. Talosta löytyy myös hissi. Hieno juttu. Vielä kun kuntoutuslaitoksen ovet aukeaisivat automaattisesti.

Voi kauhistus, mitkä portaat ovat Mäkitorpantie 38:n kerrostalon ulko-ovella! Aivan liian korkeat ja jyrkät, eikä luiskaakaan näy missään. Kurkistelen ovilasin takaa, onko talossa edes hissiä. Eipä tietenkään. No niin, tässä esteellisyyttä pahimmillaan.

Kirjastossa aivastuttaa, asematunnelissa ahdistaa

Oulunkylän kirjastoon pääseekin jo sitten helpommin. Ulko-ovella on luiska, ja kynnykset ovat todella matalia. Kirjaston käytävät ja hyllyväliä ovat leveitä, joten apuvälineitä tarvitsevat saavat helposti mieleistään luettavaa.

Muutoin mainiosta kirjastosta löytyy lukuisia viherkasveja, muun muassa limoviikunoita ja kirjovehkoja. Ne voivat aiheuttaa astmaa ja allergiaa sairastaville nuhaa, silmäoireita tai astman oireiden pahenemista.

Köpöttelen rollaattoria työntävän rouvan perässä sosiaali- ja terveyskeskukseen. Vanha rouva pääsee lääkäriin vaivattomasti luiskan ja automaattiovien ansiosta. Hän sujahtaa leveäoviseen, tilavaan hissiin ja katoaa näkyvistäni. Jään neuvonnan eteen ihmettelemään, miksi osastojen ovet on vedettävä käsivoimin auki.

Oulunkylässä pitkät perinteet

Oulunkylässä on pitkät perinteet raviurheilulle, sillä Suomen ensimmäinen maarata valmistui vuonna 1884 nykyisten Tuusulantien ja Muurimestarintien itä- ja pohjoispuolelle. Oulunkylän rata toimi pääkaupunkiseudun pääratana reilun neljän vuosikymmenen ajan kunnes Käpylään valmistui 1920-luvulla tuonaikaiset mitat täyttäneet ravikeskus.

Vuonna 1977 Käpylän rata sai väistyä Messu-



Kylään menossa. Portaat ovat pyörätuolipoltilaan painajainen.

Oulunkylän rautatieasema osoittautuu varsin painajaismaiseksi paikaksi. Portaita on paljon ja useassa paikassa. Asematunnelin toisella laidalla portaiden sivussa on kyllä luiskat, mutta niin jyrkät, että ylöspääsy on mahdotonta. Alastulo onkin sitten pelkkää vapaata pudotusta. Onneksi asemalla on sentään hissi. Tunnelin valaistus on niin himmeä, että heikkonäköiset eivät taatusti löydä oikealle laiturille. Asemalta poistuessani joudun puuskuttamaan ylös aivan liian jyrkkää mäkeä.

Ogelin ongelmana tilan puute

Kauppakeskus Ogeliin pääsee näppärästi automaattiovista, mutta sisään mennessäni joudun haistelemaan vartijoiden tupakkahuuruja. He ovat päätyneet sauhuttelemaan juuri pääoven eteen. Kauppoihin ja pankkeihin kulku käy vaivattomasti, mutta monien putiikkien liiketilat ovat niin täynnä tavaraa, että sujuva liikkuminen on hankalaa. Savuttomassa kahvilassa on mukava seurata ihmisvilinää. Pöytiä varjostaa

kuitenkin valtaisa viherkasviröykkiö, josta löytyy muun muassa allergisoivia palmuja ja limoviikunoita. Yläkertaan reunustaa saniaisrivistö; onneksi ne ovat vain tekokukkia.

Erityiskiitoksen kauppa-keskus saa matalasta pankkiautomaatista. Sellaista ei ihan joka paikasta löydykään. Yläkerran ravintolaan pääsee hissillä, ja ostoskäytävän varrelle on sijoitettu pari penkkiä jalkojen lepuuttamista varten. Kampaamoliikkeestä ei leviä käytävälle hengityselimiä ärsyttäviä tuoksuja, vaikka ovet ovat avoimia. Hyvä, Ogelissa on mukava asioida!

Kiertelen vielä hetken keskustassa. Suojateiden ja liikennevalojen kohdalla katukiveykset ovat madallettuja, joten pyörätuoleilla ja rollaattoreilla katujen ylittäminen ei tuota vaikeuksia. Alkaa jo hieman väsyttää, joten nousen linja-autoon numero 64. Ilokseni huomaan matkaavani matalalattiabussilla.

Oulunkylässä esteettömyys on hyvällä mallilla. Aurinko on mennyt pilveen, alkaa sataa lunta.

**Teksti: Johanna Honkala
Kuva: Maija Hentilä**



Big Horn Steak House

Vappulounas ravintola

Bog Hornissa 1.5. klo 11.

varaa pöytäsi
numerosta (09) 756 24414

Suosittu Green Card -kurssimme ovat alkaneet.
Varaukset Caddiemasterin numerosta (09) 756 2440.
Varaa omasi nyt, ehdit pelata koko kesän!

Paloheinä Golf • Kuusmiehentie 13 •
P. 756 24414 • www.paloheinagolf.fi

Toto on tullut Ogeliin jäädäkseen

Raviurheilu on ollut osa oulunkyläläisten elämää jo 120 vuoden ajan. Totopelit ovat tuoneet lisää jännitystä ravien ystäville ja niitä voi pelata jo lähikioskillakin.

Ogelin R-kioskin myyjä **Noora Asikainen** kertoo toton vakiinnuttaneen paikkansa kioskin pelivalikoimassa, vaikka pelivaihdot ovatkin vielä kaukana Veikkauksen ravipeleistä. Asikaisen mukaan kioskillä on jo syntynyt oma vakioporukka, joka käy päivittäin seuraamassa raveja kioskin veikkauspis-

teessä.

– Parhaina iltoina paikalla saattaa olla parisenkymmentäkin innokasta pelaajaa, Asikainen kertoo.

Myös keskiviikkoillan ravit ovat saaneet puolenkymmentä raviharrastajaa lähtemään kioskille viettämään iltaa. Raveja seurataan kioskin digi-tv:stä, johon reaaliaikainen lähetys tulee tällä kertaa Helsingin Vermosta.

Useimmalle vakioasiakkaalle tärkeintä on tutun kaveriporukan yhdessä olo, eivät niinkään suuret voitot.

– Jos yksi sattuu voittamaan

vähän enemmän, lähdetään koko porukalla syömään ja juhlimaan, eräs kantaporukan jäsen kertoo.

Toton tulevaisuus Ogelin R-kioskillä vaikuttaa turvatulta. Asikaisen mukaan kiinnostus uusia pelejä kohtaan on ollut yllättävänkin suurta, mutta pelaamisen kynnys tuntuu vielä korkealta. Myös vuodenajat vaikuttavat merkittävästi kioskin ravipelien vaihtoon.

– Kyllä innokkaimmat harrastajat käyvät ympäri vuoden pelaamassa, mutta kevään tullen muidenkin innostus kasvaa.

suosio on taattu. Perinteisesti Veikkauksella on ollut monopoliasema kioskeilla pelattaviin veikkauspeleissä. Toota pelataksaan on pitänyt matkustaa paikan päälle seuraamaan raveja. Viime vuosina ravipelaaminen on kuitenkin helpottunut kun Suomen Hippoksen tytäryhtiö Fintoto on tuonut omat Toto-pelinsä myös tavallisen kansan pariin, ravintoloihin ja suurempiin kioskeihin. Ravipelin vaihto on vakiintunut noin 200 miljoonan euron vuositasolle

Ville Lepistö

Pihat kesäksi kuntoon

Kevään edetessä lumen alta paljastuu karua katseltavaa. Lumimassoista kuoriutuvat pihat kaipaavat kunnostusta ja hoitoa.

– Oulunkylän tunnelma on hauska ja piristävä, sillä rakentamisessa on nähtävissä paljon erilaisia tyylejä. Hauska onkin, jos piha on sovitettavissa rakennuksen henkeen, tuumaa pihasuunnittelija **Laura Gripenberg**.

Oulunkylän alueella yleisilmettä yhdistävää tekijää ei ole. Vuosikymmenten mittaan tapahtunut rakentaminen näkyy rakennusten moni-ilmeisyytenä. Sekä vanhat puutalot että uudempi rakennuskanta elävät sovussa keskenään. Gripenberg huomaa eri aikakausien ajatusten ja ihanteiden ohjanneen sekä talojen että pihojen rakentamista. 1980-luvun suosimat tiiliverhoilut ovat tummia niin kuin istutuksetkin havupuineen ja ikivihreine kasveineen. Tämän päivän tyyli onkin yllättäen lähempänä 1900-luvun alkua, jolloin pihalle istutettiin paljon hyötykasveja, ja yleisilme oli vehreä ja puutarhamainen.

–Tänä päivänä pihasuunnittelussa on mahdollisuus moniin käytännöllisempiin ja kestävämpiin ratkaisuihin kun vielä muutama vuosikymmen sitten. Taimistojen valikoimat ovat laajentuneet huomasti.

Piha muuttuu vuodenaikojen mukaan

–Yksi tapa torjua syksyn ja talven harmautta on valita pihan kasvillisuus siten, että jokaiselle vuodenaikalle riittää jotain katseltavaa. Talveksi pihan ryhdyttämiseksi istutetaan ikivihreitä kasveja, joista tärkeimpiä ovat erilaiset havupuut ja -pensaat, Gripenberg opastaa.

Suomessa kasvukausi on lyhyt ja maisema on suurimman osan vuodesta paljas ja harmaa. Kotipihaalla muutokset näkyvät varsinkin keväisin ja syksyisin. Kevät on sipulikasvien aikaa

– Sipulikasvit ovat todella suosittuja ja niitä kannat-

taakin istuttaa runsaina ryhminä eripuolille pihaa. Kevään voi todella tietää alkaneen sipulikukkien vihreiden kärkien ilmaantuessa ensimmäisten aurinkoisten kevätpäivien aikaan, Gripenberg innostuu.

Kesällä väriä kotipihaan tuovat kukkivat pensaat ja perennat. Hauskoja yksityiskohtia saadaan myös istuttamalla värikkään oksiston kasvattavia pensaita. Vuodenaikojen mukaan vaihtuvia värejä ja muotoja onkin hauska seurata.

– Lehtensä talveksi pudottavat kasvit ovat mielenkiintoisia puiden rungon ja latvusten tullessa kauniisti esiin. Vaikutelmaa voi voimistaa vielä pihan valaistuksella esimerkiksi kohdistamalla spotin pihan puuvanhukseen muodokkaaseen latvukseen, ideoi Gripenberg.

Kasvillisuus ankkuroi rakennuksen maisemaan

– Omakotitalon pihalle

kodikkautta luo monimuotoinen kasvillisuus. Mitä näyttävämpi talo on, sitä enemmän se vaatii ympärilleen pehmentäviä elementtejä, joita pihan kasvillisuudella saadaan esiin.

– Suuret, yhtenäiset nurmi- ja kivipinnat sopivat hyvin urbaaniin, tiiviiseen tilaan, mutta asuinalueella ne eivät ole omiaan luomaan viihtyisää ympäristöä. Istutuksilla jäsenellään piha niin että sinne syntyy huoneita, joilla tehdään suojaista aluetta oleskelua varten tai rajataan piha erilleen katualueesta, Gripenberg opastaa.

Rakennukset ja pihan kasvit muodostavat kokonaisuuden ja näistä kokonaisuuksista syntyy myös suuremman alan, kuten asuinalueen yleisilme. Lisätietoja saa osoitteesta www.pihasektori.fi.

Teksti: Maija Hentilä



Hortonomi Laura Gripenberg neuvoo mielellään pihasuunnittelussa

Asukasyhdistys tekee Maunulan roskista multaa

Maunulassa Sahanmäen kiinteistöjen pihalla on esimerkillinen jätekatos.

haluaisivat lähteä mukaan, ja Turussa ja Lahdessa innostuttiin. Jo hakemuksen tekeminen oli melko

minnasta.

– Olin itse ennen tätä hommaa jokseenkin alityöllistetty. Tämä työ on todella monipuolinen, sillä ennen joulua autoin jopa siivouksissa, Pykäläinen toteaa. Siivouspalvelut maksavat 20 euroa tunnilta, mutta verovähennysten vuoksi todelliset kustannukset jäävät pienemmiksi. Kompostoinnissa hinnat sovitaan aina sopimuskohteisesti.

–YTV on nostanut jätemaksuja, joten nyt meidän kompostointipalvelumekin on maksultaan kilpailukykyinen, Pykäläinen mainostaa.

Kompostointipalveluita projekti tarjoaa Maunulan lähistöllä. Projektin työntekijät hankkivat kompostorit kiinteistön pihamaalle ja huoltavat ne, eikä asukkaiden tehtäväksi jää kuin jätteiden kiikuttaminen katokseen. Syntyvä multa jää kiinteistölle vaikkapa istutuksissa käytettäväksi. –Ymmärrän, että ihmiset eivät välttämättä halua miettiä jättesäisiä, joten me hoidamme ne siististi heidän puolestaan.

Töitä myös vajaakuntoisille

Tällä hetkellä projektin siivous- ja saattopalveluita

ostaa 300 kotitaloutta, ja määrä kasvaa koko ajan. Työntekijöiden määrää kasvatetaan harkiten toimemkiantojen lisääntyessä. Nykyisin siivouspalvelut työllistävät viisi auttajaa. Etenkin vanhuksat ovat pitäneet tehokkaista apureista, jotka myös juttelevat asiakkaidensa kanssa. Tulevaisuuden suunnitelmiin kuuluvat muun muassa sähkö- ja elektroniikkaromun keräyspalvelu ja pesulapalveluiden tarjoaminen. Näihin töihin voitaisiin palkata esimerkiksi vajaakuntoisia, sillä työt eivät vaadi täsmällistä aikataulua.

Projekti on laajennut reipasta tahtia ja asetettuihin tavoitteisiin on päästy melko helposti.

–Täytyy kuitenkin muistaa, että Maunula on vain noin 7500 asukkaan asuinalue, eikä loputon laajentuminen ole siksi edes mahdollista. Tavoitteena on tietysti saada yritys lopulta vankasti jaloilleen, sillä projekteja tulee ja menee ja niistä täytyy ehdottomasti jäädä jotain pysyvää, Tuominen vakuuttaa.

Teksti ja kuva: Riina Jussila



Sen uumenissa nököttää kaksi 1000-litraista kompostoria, joita kierrätyspäällikkö **Ismo Pykäläinen** hoitaa innolla.

Pykäläisen työnantaja on Maunulan Asukasyhdistys. Vuoden 2002 toukokuusta asti asukasyhdistys on pyörittänyt EU:n Euroopan Sosiaalirahaston rahoittamaa Equal-projektia, jonka tarkoituksena on luoda erilaisia palveluja tuottava yritys.

Jo elokuussa yrityksen pitäisi toimia omillaan todennäköisesti osuuskuntana. Maunulan asukasyhdistyksen puheenjohtaja ja alueprojektipäällikkö **Ulla Tuominen** oli mukana ideoimassa projektia.

– Kyselin Suomen asukasyhdistyksiltä, ketkä

haluaisivat lähteä mukaan, ja Turussa ja Lahdessa innostuttiin. Jo hakemuksen tekeminen oli melko

iso vääntö, mutta lopulta pääsimme onneksi projektiin. Maunulassa on paljon ikääntyviä ihmisiä, jotka varsinkin nyt kaupungin vähennettyä toimintaansa tarvitsevat palveluita, Tuominen kertoo. Tällä hetkellä projektin työntekijät siivoavat yksityisten koteja, tekevät pieniä remonttihanomia, tarjoavat saattopalveluja esimerkiksi vanhuksille ja järjestävät kiinteistöjen kompostoinnin. Myös asumisneuvojan apua on saatavilla.

Palveluiden hinnat kilpailukykyisiä

Kaupallisen koulutuksen saanut Pykäläinen on innoissaan Maunulan asukkaita aktivoivasta toi-

Grilliberkkuja Mustapekasta

Heimon Kala (19,50 kg) Kirjolohisiivu • Kylmäsavu • Graavi 200 g 3,90	Danone (2,00 kg) Jogurtti 200 g 5 prk/erä 2,00	Patrus (9,75 kg) Fetajuusto 200 g 1,95
---	---	---

Amiraali (1,93 ltr)
III-Olut 0,33 ltr
24 plo kori (hinta sis.pantit) 19,90

Tarjoukset voimassa toukokuun 2004

Tavallista Parempi Ruokakauppa



Käpylän asema pub. 777 1920, www.supermarket.fi
Palvelemme, ma-pe 7-21, la 7-18

VERHOOMO
TOPPARIN TUOLI

Jokiniementie 12, 00650 Helsinki
puh. 040-742 4398 topparintuoli@hotmail.com

Omaishoitajuudessa riittää epäkohtia

Hoitajat uupuvat raskaan työtaakan alla

Omaishoitajan työtaakka on usein kohtuuton. Hän voi joutua hoitamaan omaistaan vuorokauden ympäri vähäisellä tuella ja ilman tarvittavia palveluja ja vapaa-aikaa. Projektikoordinaattori **Esa Heinonen** Omaishoitajat ja läheiset -liitosta mainitsee yhdeksi keskeiseksi epäkohdaksi omaishoitajien epätasa-arvon. Kunnat päättävät itsenäisesti omaishoidon kriteereistä ja hoitoa varten varattavista määrärahoista. Määrärahat ovat usein riittämättömät, ja monet omaishoitajat jäävätkin omaishoidontuen ulkopuolelle. Omaishoidon määrärahan suuruus vaihtelee suuresti eri kuntien välillä. Omaishoitajat ja läheiset -liiton mukaan alle 2000

asukkaan kunnissa määrärahan suuruus asukasta kohden oli lähes kaksinkertainen verrattuna yli 20 000 asukkaan kuntiin. Helsingissä vuosibudjetti on liikkunut 12 miljoonan euron tietämillä. Omaishoidontuki kohdistui lähinnä vaikeimpiin omaishoitotilanteisiin.

Kunnat antavat yhdellä ja ottavat toisella kädellä

Omaishoidon tukeen kuuluvia, hoitoa tukevia palveluja on usein tarjolla liian vähän. Lisäksi palvelujen korkea hinta voi estää niiden käyttämisen. Esa Heinosen mukaan joissakin kunnissa omaishoitoperheille annetuista palveluista perittävä korkea sosiaalipalvelumaksu saattaa johtaa kohtuuttomiin

tilanteisiin. –Siis samalla, kun yhdellä kädellä annetaan, toisella otetaan, Heinonen sanoo. Omaishoitajille tarkoitettujen palvelut ovat erilaisia sosiaali- ja terveyspalveluja. Näihin kuuluvat esimerkiksi apu kodinhoidossa ja kaupassa käymisessä tai vaikkapa aterioiden kotiin toimittaminen. Kunnilla on oikeus päättää omaishoidon tuesta tai siihen kuuluvista palveluista perittävistä maksuista. Maksut eivät kuitenkaan saa ylittää palvelun tuottamisesta aiheutuneita kustannuksia.

Vapaapäivien järjestely ontuu

Omaishoidon tukena voidaan myöntää myös vapautusta hoitotyöstä.

Esa Heinosen mukaan lakisääteiset vapaapäivät eivät useinkaan onnistu niin kuin pitäisi. Kuntien mahdollisuudet järjestää sijaishoitoa ovat puutteelliset. Usein sijaishoito järjestetään laitoshoidon terveyskeskuksen vuodeosastolla tai vanhainkodeissa. –Tämä ei tietenkään kaikkia miellytä, Heinonen toteaa.

Myös sukulaisten antama apu vapaiden järjestämisessä on merkittävää. Pohjois-Helsingin Lähimmäistyö ry:n toiminnan ohjaaja **Laura Liikasen** mukaan yksi suurista epäkohdista on kriisihoidon puute. Mikäli omaishoitaja sairastuu, sijaishoitopaikkaa on usein vaikea löytää. Näin ollen omaishoitaja voi joutua työskentelemään sairaana. Pulmu ry tarjoaa yksityistä kotihoitoa Pohjois-Helsingin alueella. Liikasen mukaan asiakkaita on vaikea löytää.

Liikasen sanoo, että tukipalveluja ei välttämättä osata, tai haluta, pyytää. –Ollaan marttyreja, eikä mennä pyytämään apua, vaikka sitä tarvittaisiin, Liikasen sanoo.

Esa Heinonen arvelee, että kaikki omaishoitajat eivät tiedä olevansa oikeutettuja tukeen. Laura Liikasen korostaa palvelujen tärkeyttä osana omaishoidon tukea. Omaishoitajan täytyy saada välillä vapaata, eikä palvelujen hinnan tulisi estää tätä. Kustaankartanon vanhuskeskuksen johtaja, geriatrian erikoislääkäri **Harriet Finne-Soveri** sanoo, että omaishoitajan työtaakka on usein kohtuuttoman raskas, varsinkin kun hoitaja monesti on itsekin ikääntynyt ja sairas. Finne-Soveri toivoo, että jatkossa omaishoitajille järjestettävään vapaaseen kiinnitettäisiin enemmän huomiota työtaakan helpottamiseksi.

Omaishoitajan jaksamisesta huolehtiminen on tärkeää. Iäkkäät omaishoitajat kokevat fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen toimintakykynsä huomattavasti huonommaksi kuin keskivertosuomalaiset. Tämä käy ilmi Omaishoitajat ja läheiset -liiton Sairaanhoidon -projektin yhteydessä vuonna 2003 tehdystä selvityksestä. Yli puolessa Suomen kunnista omaishoidon tukea annetaan pelkästään rahana.

Asukasillassa keskusteltiin omaishoitajuudesta

Omaishoitajuus oli esillä myös Oulunkylä-seura ry:n järjestämässä asukasillassa maaliskuun puolivälissä. Tilaisuudessa puhuivat Harriet Finne-Soveri Kustaankartanon vanhuskeskuksesta ja Laura Liikanen Pulmu ry:stä.

Teksti: Stefan Leppänen, Krista Kortelainen
Kuva: Stefan Leppänen

Omaishoitajien asemaa pyritään parantamaan valtakunnallisesti

Sosiaali- ja terveysministeriö on asettanut selvityshenkilön tutkimaan, kuinka omaishoitajien asemaa voitaisiin parantaa. Selvityksessä kiinnitetään erityistä huomiota omaishoidon tuen perusteisiin ja määrään, omaishoitajien vapaiden järjestelyyn sekä riittäviin tukipalvelujen saataavuuteen. Selvityshenkilön tukena toimii työryhmä, jossa on edustusta muun muassa Omaishoitajat ja läheiset -liitolla, Suomen Kuntaliitolla ja sosiaali- ja terveysministeriöllä. Selvityshenkilön raportti julkaistiin maaliskuun 30. päivä Säätytalolla. Omaishoidon uudistaminen toteutetaan osana

Omaishoidon tuki pähkinänkuoressa

Sitovaa ja vaativaa hoitotyötä hoidettavan kotona tekevällä henkilöllä on mahdollisuus saada omaishoidon tukea.

Tukea haetaan oman kunnan sosiaalitoimistosta. Yleisimmin päätökset tekee kotipalvelun viranhaltija kotikäynnin perusteella.

Omaishoidon tuesta tehdään sopimus kunnan ja omaishoitajan välillä.

Omaishoidon tukeen liittyy aina hoito- ja palvelusuunnitelma.

Omaishoidon tukena voidaan myöntää hoitopalkkio ja palveluja.

Alin hoitopalkkio on 229,29 € kuukaudessa. Tuen suuruus on kunta-kohtainen. Perusteena on ainoastaan hoitotyön sitovuus ja vaativuus.

Omaishoitajalle kertyy pääsääntöisesti eläkettä.

Omaishoitajalla on tietyn edellytyksin oikeus lakisääteiseen vapaaseen. Kunnan on huolehdittava hoidettavan hoidosta omaishoitajan vapaan aikana.

Omaishoidon tukena annettavista palveluista voidaan periä palvelumaksu.

Lähde: Omaishoitajat ja läheiset -liitto, www.omaishoitajat.com.

kansallista sosiaalialan kehittämishanketta. Selvityshenkilönä toimii Elli Aaltonen. Hänet asetettiin tehtävänsä 9.10.2003. Selvitystyö käynnistyi 1.12.2003.



Harriet Finne-Soveri puhuu omaishoitajuudesta Oulunkylän asukasillassa. Oulunkylä-seuran puheenjohtaja Erwin Woitsch tarkkailee taustalla.

Omaishoitajat numeroina

Suomessa käytetään omaishoidon tukemiseen vuosittain noin 65 miljoonaa euroa.

Suomessa on vuonna 2002 kaikkiaan noin 320 000 omaishoitajaa, joista 60 000 hoitaa laitoshoitokuntoista läheistään.

Omaishoidon tuen piirissä oli 26 201 henkilöä vuonna 2002. Omaishoidon tuella hoidettavien määrä on kasvanut noin 10 000 henkilöllä vuodesta 1993. Enemmistö hoidettavista on yli 65-vuotiaita, työikäisiä on neljännes ja alle 18-vuotiaita 13 prosenttia.

Vuonna 2002 kunnat varasivat omaishoitoa varten keskimäärin 16,88 euroa asukasta kohden.

Vuonna 2002 eniten omaishoidon määrärahoja asukasta kohden oli varannut Jäppilän kunta 67 eurolla. Esimerkiksi Karjalohjalla ja Vihdis-

sä rahaa käytettiin alle euro/asukas.

Helsingissä vuoden 1999 tilastojen mukaan yli 65 täyttäneitä hoidettavia oli yhteensä 1020.

Kunnat olivat vuonna 2002 tehneet omaishoitoa koskevan sopimuksen 25 341 hoitajan kanssa.

Kolme neljäsosaa hoitajista on naisia.

Hoitajista yli puolet on eläkkeellä.

Lähteet: Sosiaali- ja terveysministeriö, Sosiaali- ja terveysalan tutkimus- ja kehittämiskeskus, Omaishoitajat ja läheiset -liitto ry.

OULUNKYLÄN FYSIKAALINEN HOITOLAITOS

VUODESTA -81

Mäkitorpantie 37, Liikekeskus Ogeli, 2. kerros
Fysikaalista hoitoa, hierontaa, vyöhyketerapiaa
P. 7281 225

PARTURI-KAMPAAMO

Avoinna ti-pe 9-17
la 9-13
ma suljettu

OLYMPIA

Koskelantie 54
p. 757 1353

KÄPYLÄN JALKINEKORJAAMO

30 v. kokemus, Koskelantie 46
Avoinna ark 9-17, Puh. 792 185

Autolla oven eteen!