



Päätoimittajalta Tervetuloa vaikuttamaan

Monta vuotta sitten maunulalaisen Salme Kurjen aloite ikäihmisten lenkipolun saamisesta Pirkkolaaan voitti aloitekilpailussa palkinnon. Kuuntelin joku aika sitten Ylen Aikaisen lähetystä, jossa Töölönlahden aluearkkitehti toteasi, että Töölönlahden ympäri rakennetaan samanlainen ja yhtä hyvä ikäihmisten turvallinen kävelyreitti, mitä Maunulassa on tehty. Maunulassa vaan ei kävelypolun eteen ole tehty yhtä lapion pistoa!

Tilanne Maunulan lenkipolussa kuvaa hyvin tilannetta koko maassa: niin kaupungin kuin valtakunnan politiikassa on paljon puhetta ja vähän konkreettisia hyviä tekoja. Sanatkin ovat muuttaneet merkitystään: säästäminen, korjaaminen, keskittäminen,

tehostaminen, turvaaminen, muuttaminen jne ovat politiikan kielessä muuttuneet tarkoittamaan etujen vähentämistä. Taitavat päättäjät elää tukevasti jalat maan pinnalta irti ja pää pilvissä. Hei! Tervetuloa tutustumaan tavallisten ihmisten arkipäivään.

Kun elää muutoksen keskellä, silmä sopeutuu vähitellen, eikä mikään näytä muuttuvan. Kun tarkasti katsoo, kaikki on pikkuhiljaa muuttumassa. Oulunkylän yhteiskoulun päälle on rakennettu telttarakennelma, joka ennustaa, että laajennustyöt tuovat mukanaan yhden kerroksen lisää. Hankkijamäen rakentaminen on jo hyvässä vauhdissa. Ägelin liikekeskuksen eteläisen päädyn liikehuoneiston peitetyt ikkunat kertovat, miten saamme pian uuden ravintolan. Oulunkylän asukastalo Seura-

huoneella väki on alkanut liikkua.

Kehityksen ja muutoksen lisäksi jarruakin poljetaan kesän ajaksi – niin myös kuulemma Oulunkylässä heinäkuussa. Jokerin käyttöönottoa myöhästetään vuodella. Kirjastoja uhkaa sulkeminen.

Mitä yksityinen ihminen voi muutoksen keskellä tehdä? Paikalleen jäämisestä ei ole apua. Käpylässä esimerkiksi kerätään listoja ja tehdään mielenosoituksia kirjaston sulkemisuhan pysäyttämiseksi. Vuosaaressa eläkkeensaajat lähettävät vetoamuksia Meri-Rastilan terveyskeskuksen sulkemisuhan estämiseksi. Nämä ja monet muut kansalaistoiminnan muodot ovat meidän kaikkien käytettävissä. Meillä jokaisella on vapaus valita: osallistuako ja vaikuttaako – vai jäädäkö passiivisesti

seuraamaan, mihin meitä viedään.

Tervetuloa osallistumaan ja vaikuttamaan! Alueella toimii kymmeniä yhdistyksiä, jotka ottavat mielellään uusia toimijoita piiriinsä. Mielestäni suorainen kansalaisvelvollisuus on kuuluu ainakin omaan kaupunginosayhdistykseen. Yhteystiedot löydät lehden takasivulta.

Kuuntelin palmusunnuntaina Pyhän Laurin kirkossa Pakilan kirkon kuoron Vox Sonoran ja solistien esittämän Matteus-passion. Mieli rauhoittui pääsiäisen odotukseen upeaa esitystä kuunnellessa. Luulen, että kirkkokonsertista tulee pääsiäisen vakiintunut tapa meidän perheessämme. Kiitos Pakilan kuorolaisille uutterasta ahertamisesta. Esitys oli mahtava!

Kaija-Leena Sinkko

Tapahtuu Kulmilla

Talkoot Seurahuoneella, Oulunkylän asukastalolla ti 14.5. Haravoidaan pihaa ja pestään ikkunoita klo 17-21. Huikopalaa tarjolla. Tule ja lähde kun sinulle sopii - tervetuloa! Larin Kyöstin tie 7 aseman vieressä.

Yhteislauluilta Oulunkylän Seurahuoneella la 27.4. klo 15. Perinteisen illan isäntänä Tapio Ojanen.

Oulunkylän vanhoja rakennuksia – vertaillaan vanhaa ja nykyä. Valokuvanäyttely Kustaankartanon kartanoravintolasaa 6.5. asti

Koko perheen kevättapahtuma sunnuntaina 28.4. klo 11-13 Mäkitorpan leikkipuistossa. Ohjelmaa kaikille: Hevosrattailu ajelua, alle kouluikäisten pyöräkilpailu, limpokilpailu. Ongintaa, arpajaiset, ilmapalloja. Buffetti, makkaraa, vohveleita, Malmin poliisipartio, Oulunkylän VPK. Järjestää Lions Oulunkylä.

Virkkuilu-päivä sunnuntaina 5.5. klo 12 – 16 Oulunkylän asukastalolla (Larin Kyöstintie 7) Partiolipukunta Oulunkylän Virkut järjestää vauhdikkaan koko perheen tapahtuman VIRKKUILU-päivän. Luovassa mm. kahvio ja herkkumyynti, arpajaiset, kasvomaalusta ja nukketeatteri. Lisäksi tarjolla kauniita kevätkukkuja edulliseen hintaan. Kaikki tervetuloa!

Henryn päivän kanvit ke 8.5.2002 klo 16-21 SPR:N Kallio-Käpylän osaston toimitiloissa, Torkkelinkatu 5, 00500 Hki.

Lähde keväiselle iltakävelyille, tarjoamme kakkukahvit! Voit ottaa myös toiminnasta kiinnostuneen ystävän mukaan ja tuoda tullessasi kevätsiivouksen jäljiltä kodin astioita ja koriste-esineitä. Me toimitamme tavarat SPR Kierrätystavaratalo Konttiin myytäväksi. SPR Kallio-Käpylän osasto. Lisätietoja: Tarja Ali, p. (09) 726 0408 k., 041 518 7768. Osaston toimitila, p. (09) 41100492

Oletko jo eläkkeellä tai jäämässä eläkkeelle?

Tule mukaan iloiseen ja yhdessä toimivaan eläkeläiskerhoomme. Vietämme kerhopäiviä keskiviikkoisin klo 15.00 alkaen Saunabaarin palvelukeskuksessa, osoite: Metsäpurontie 25. Suunnitellamme yhdessä retkiä, matkoja ja muuta mukavaa. Tule ja tutustu. Tietoja toiminnastamme saat Ensio Valtoselta, puh. 7244 410 tai 050 – 337 3904. Maunulan Seudun Eläkkeensaajat ry.

Kanneltalossa tapahtuu

(Klaneetit 5, puh. 7312 4111)

- To 2.5. klo 10.00 5. **Nukketeatteri Sampo**: Joen laulu. Kaunis kertomus Amalia-hiirestä ja hiiripoika Iivarista. Yli 3-vuotiaille. Kesto noin 40 min. Liput 7 euroa.

- Ke 8.5. klo 10.00 Kanneltalossa, Klaneetit 5.

Nukketeatteri Vihreä Omena: Maailman pienin lehmä. Yli 3-vuotiaille, kesto 40 min. Liput 6 euroa.

- Ti 14.5. klo 19.00 **Serenata Italiana**. Jyrki Myllärinen, kitara ja Giuseppe Masini, viulu (Italia). Pippurista virtuositeettia ja lempeitä tuulahduksia Paganinin ajan Italiasta. Liput 7 ja 5 euroa.

Eero Järnefeltin taidenäyttely Ateneumissa 26.5. asti.

PETRA – Antiikin kadonnut kaupunki Amos Anderssonin museossa 26.5. asti.

5 Afrikkaa-näyttely Kulttuurien museossa Tennispalatsissa syyskuun loppuun asti.

Nuotassa tapahtuu

Oulunkylän nuorisotalo Nuotta järjestää **retkiviikon 9-12-vuotiaille 3.-7.6.02**. Viikon aikana teemme retkiä joka päivä uuteen paikkaan. Retkiviikon hinta on 17 euroa + Nuorisoasiainkeskuksen jäsenkortti 4 €. Ilmoittautumiset Oulunkylän nuorisotalolle 17.5.02 mennessä. Kylänvanhimmantie 25 b, puh. 31069726

Seikkailujen saari

**Leiri 10-12 -vuotiaalle
29.7.-2.8.2002**

Helsingin nuorisoasiainkeskuksen Oulunkylän-, Torpparinmäen-, Maunulan ja Pakilan nuorisotalojen yhteinen kesäleiri, pidetään Bengtsårin leirisaarella, lähellä Hankoa kesälä 2002. Ympäriällä villi meri ja luonto, mukana kivoja kavereita niin uusia kuin vanhoja. Ohjelmassa vaikka mitä.

Mukaan leirille mahtuu 25 lasta. Leirin hintaan sisältyy matkat, ruoka, yöpyminen teltoissa sekä ohjelma.

Hinta 91,50 €, ei sisälly vakuutusta. (Ulkopaikkakuntalaisille hinta on 110.50 €). Lisätiedot ja ilmoittautumiset Oulunkylän nuorisotalolle puh. 09-31069726. Viimeinen ilmoittautumispäivä 24.5.2002

Bengtsårin leirisaari sijaitsee Hankoniemen pohjoispuolella, noin 120 km Helsingistä. Kaupunki on järjestänyt leiritointia Bengtsårissa vuodesta 1948. Vuosittain Bengtsårissa järjestetään noin 70 leiriä.

Luonnonkauniilla saarella on 7 erillistä leirialuetta, joissa jokaisessa keittokatos, puucee, nuotiopaikka ja telta-alue. Leiriläisten käytössä on erilaisia harrastusvälineitä: surffilautoja, jollia, kanootteja, polkuveneitä ja pelejä. Rantasaunat, urheilukenttä, luontopolku, taitorata ja luonto-ohjaus kuuluvat saaren varustukseen.

OULUNKYLÄ-PÄIVÄ 18.05.2002

**VANHALLA SEURAHUONEELLA LAULETAAN,
SOITETAAN JA TANSSITAAN TAAS!**

TULE VIETTÄMÄÄN OULUNKYLÄ-PÄIVÄÄ
OULUNKYLÄISTEN OMASSA ASUKASTALOSSA
LARIN KYÖSTIN TIE 7 LAUANTAINA 18.
TOUKOKUUTA KLO 13 - 16.

MUKANA MUUSIKKOJA, LAPSIESIINTYJIÄ,
**MATTI HARA, HEIKKI JÄRVINEN,
REIJO KALLIO, OYK BRASS,
HAAVEKUVA-ORKESTERI, LAUSUJA IIRO KAJAS JA
MONIA MUITA TUTTUJA ENTISIÄ JA NYKYISIÄ
OULUNKYLÄLÄISIÄ. PUFFETTI
PALVELEE! JUHLIMME SISÄLLÄ JA ULKONA.
VAPAA PÄÄSY!**

JÄRJESTÄJINÄ OULUNKYLÄ-SEURAN LISÄKSI
MUITA PAIKALLISIA YHDISTYKSIÄ SEKÄ
OULUNKYLÄN SOSIAALIPALVELUTOIMISTO.

Oulunkyläinen / Pohjoiset esikaupungit

Numero 2/2002 • 27.4.2002 • Perustettu 1985 • 18. vuosikerta • ISSN 0783-6961
• Painos 20 000 kpl • Oulunkylä-Seura • Koskela-Seura • Maunula-Seura • Metsälä-Seura • Pakila-Seura • Paloheinän-Torpparinmäen kaupunginosayhdistys
Noin 18 000 kpl jaetaan kotitalouksiin näillä alueilla ja noin 2 000 kpl muussa jakelussa

Päätoimittaja:	Kaija-Leena Sinkko	puh. 0400-934 433, fax 752 2506
Toimitussihteeri:	Laura Hari	puh. 757 0883, laura.hari@gmx.net
Vakituiset avustajat:	Arvi Vuorisalo	puh. 728 6663
Ilmoitukset	Mauno Hari	puh. 413 464 60

Jakeluhäiriön sattuessa ottaa yhteyttä Suoramainontaan, puh. 5615 6400

**Seuraavan numeron aineistot
13.5.2002 mennessä** (lehti ilmestyy 1.6.2002)

Kaija-Leena Sinkko
Maanmittarintie 10 B, 00680 Helsinki
kaija-leena@sinkko.pp.fi

Sähköinen aineisto pyydetään toimittamaan txt-muodossa.

Oulunkyläinen

OULUNKYLÄ • PATOLA • VERÄJÄMÄKI • VERÄJÄLAAKSO • KOSKELA • METSÄLÄ • MAUNULA • PAKILAT • PALOHEINÄ • TORPPARINMÄKI

27.4.2002

pohjoiset ESIKAUPUNGIT

Tehostettu kotihoito käynnistynyt

- Voi sie et usko miten ihaana on elää omassa kodissa, iloitsee itä-pakilalainen Lea Rissanen ottaessaan vieraan vastaan. Lea Rissanen on eräs hiljattain käynnistyneen tehostetun kotihoidon tyytyväinen asiakas.

Tehostetun kotihoidon ideana on hoitaa monisairaita ja toimintakyvyltään heikentyneitä potilaita mahdollisimman pitkään kotona. Myöskin saattohoidossa olevat potilaat voivat halutessa olla loppuun saakka kotona.

Tehostettua kotihoitoa to-

teutetaan eri terveyskeskusten piirissä eri tavoin ja myöhemmin saatujen kokemusten perusteella valitaan lopullinen toimintamalli.

- Pari kertaa viikossa auto hakee minut Suursuon päiväsaatalaan, jossa on mahdollisuus mieleisiin harrastuksiin ja keskusteluihin. Muina päivinä ateriapalvelu toimittaa minulle lämpimän aterian kotiin.

Lea Rissanen on soittanut harmonikkaa pienestä tytöstä lähtien.

- Olin 19-vuotias, kun ensimmäisen kerran soitin Au-

nuksen radiossa rintamasotilaille. Sen jälkeen kiersin Pekka Tiilikaisen kanssasotilain kanssa. Kyllä olen monet sotilaat viihdyttänyt soitollani," muistelee Lea 60 vuodentakaista soita-aikaa.

Lea esittelee tyytyväisenä sotaveteraanirahalla tehtyä uutta sauna- ja pesutilaa. Ne lisäävät kauniin kodin käyttömukavuutta entisestään.

Lea on elämäänsä tällä hetkellä tyytyväinen, mutta toivoo, että hänellä olisi tarvittaessa mahdollisuus



päästä lähellä Oulunkylässä toimivaan sotaveteraanien kuntoutussairaalaan.

Lisätietoja tehostetusta kotihoidosta saa oman ter-

veysaseman kotihoidosta. (MH)

Sairaanhoitaja Aija Lahti mittaa Lea Rissanen verenpainetta.

Älä tönä, ketään!

Tänä vuonna tulee kuluneeksi 125 vuotta Suomen Punaisen Ristin perustamisesta. Juhlavuoden teema "Ihminen on ihmiselle ihminen" on yllättävä ja monimielinen. Voimmehan me olla toisillemme joskus jopa suria, mutta toki parempaakin, inhimillisempää.

Suvaitsevuudesta puhuttaessa vuoden tunnuslause sopii hyvin käytettäväksi. SPR:n Maunulan osastossa on alkuvuodesta korostettu erityisesti inhimillisyyden merkitystä.

Helmikuussa 14.2. vietettiin perinteistä ystävän-

päivää Palvelukeskus Saunabaarissa. 21.3. oli YK:n rasismien vastainen päivä, jolloin syrjintä oli teemana monissa tilaisuuksissa ympäri maailmaa. Onhan Punaisen Ristin tai Punaisen Puolikuun yhdistyksiä yli 170 maassa.

Maunulassa päivää muistettiin pitämällä avoimet ovet kaikenikäisille SPR:n ikäihmisten kerhossa. Siellä keskusteltiin muun ohjelman ohessa alustuksen pohjalta meidän tavallisten suomalaisten keskeisistä syrjintä ongelmista. Koulujen ala-asteita varten tehdyn merkkipäivän julisteen tek-

ti "Älä tönä, ketään!" todettiin aikuisillekin hyvin sopivaksi. Niin paljon me ainakin henkisesti tönimme toisiamme niin työelämässä kuin vapaa-aikoinakin.



Punaisen Ristin viikkolla 6.-12.5. on Helsingissä joka päivä jotain SPR:n järjestämiä tilaisuuksia. Niistä kerrotaan tiedotusvälineissä.

Maunulan osasto, jonka toiminta-alueeseen kuuluvat Oulunkylä, Veräjämäki, Veräjälääkso, Patola, Metsälä, Pirkkola ja Maunula, järjestää 10.5. klo 18 Oulunkylän Seurahuoneella (Larin Kyöstintie 7) kaikille avoimen, maksuttoman illanvieton. Sen aiheena on "Sinun aikasi auttaa". Aihe on valittu tänä vuonna koko Suomessa Punaisen Ristin viikon teemaksi. Kampanjassa pyydetään ihmisiltä aikaa ja kerrotaan, miten ajan voisi käyttää SPR:n vapaaehtoistyöhön.

Jossain arabialaisessa sananlaskussa sanotaan, että Jumala loi ajan ja hän loi sitä riittävästi. Aina sitä ei vain tunnu riittävän nykyaikana. Maunulan osastolla on tarjolla tehtäviä, joihin riittää esimerkiksi yksi tunti vuodessa. Se ei ole paljon.

Seurahuoneen tilaisuudessa on ohjelmaa ja tarjoilua, joten rohkeasti mukaan viettämään keväistä iltaa. Sitoutumispakkoa ei mihinkään tehtäviin ole! Tervetuloa!

Hilja Laitakari

Ruotsinkielisille oma terveyskeskustiimi

Pohjoisessa suurpiirissä karitettiin tammi-helmikuun aikana alueen ruotsinkielisten asukkaiden halukkuutta siirtyä Maunulan terveysasemalle perustettavan ruotsinkielisten oman palvelutiimin asiakkaaksi. Terveyskeskus lähetti 1810 kyselylomaketta suurpiirin ruotsinkielisille. Heistä 565 il-

moitti halukkuutensa tulla perustettavan tiimin asiakkaaksi.

Ruotsinkielisen tiimin toiminta alkaa toukokuun alussa. Se on kuukautta myöhemmin, mitä alun perin suunniteltiin. Väestövastualueiden uudelleen järjestelyt ovat vienneet aikaa.

Oulunkylän demarit 80 vuotta

Oulunkylä kuului vuoden 1920 loppuun asti Helsingin pitäjään -Vantaan kaupungin edeltäjään. Kun se aloitti omana kuntana, sillä oli vain ruotsinkielinen nimi, Äggelbyn kunta. Alueella toimi monia eri yhdistyksiä, mutta ei puoluepoliittisia. Sosiaalidemokratitkin toimivat aluksi Elannon myymäläneuvoston piirissä, mutta pian oma yhdistys todettiin välttämättömäksi. Oulunkylän Sos.dem.Työväenyhdistys perustettiin 80 vuotta sitten ennen ensimmäisiä Äggelbyn kunnan kunnallisvaaleja ja se sai valtuustoon 5 paikkaa 15:sta.

Alkuvuosien tärkeimpiä toimijoita olivat mm. Gunnar Nyman ja Yrjö Rantala. Heidän jälkeläistensä talot sijaitsevat nykyisin toisiaan vinottain vastapäätä Veräjämäentien, Juhannusmäen, Nymanin tytär Thelma Aro oli tämän lehden perustaja.

Yhdistys toimii edelleen

kohtuullisen pontevasti. Koukkuset vetävät paikalle aina toistakymmentä henkilöä. Tärkeitä jäseniä ovat mm. Kari Lehtola, kunnanvaltuutettu ja seurakuntaaktiivi, sekä Aino ja Paavo Paavola, joiden ansiosta erityisesti terveydenhoidon palveluksien kehittyminen on tiukassa seurannassa. Yhdistyksen puheenjohtaja on Arto Salmela.

Yhdistys järjestää juhlan 80-vuotisen toiminnan ansiosta. Alueemme oma poika, Voitto Raatikainen, edellisten juhlien juontaja, on taas luvannut olla remmissä mukana. 80-vuotisjuhlan ajankohta kerrotaan seuraavassa lehdessä kesäkuussa.

"Ägelin demarit" kokoontuvat seuraavan kerran torstaina 23.5. klo 18 Pulmun tiloissa, Mäkitorpan tie 21. Tule mukaan juttelemaan ja tunnustelemaan ilmapiiriä ja vaikuttamaan oman alueesi ja koko kaupungin asioihin.



SPR:n Maunulan osaston puuhanaisia ystävänpäivää järjestämässä. Vas. Raija Vilenius, Ritva Tuominen, Kaija Keinänen, Irja Viljanen, Hilja Laitakari ja Ulla Kettunen.

Koululaisten iltapäivähoito

Koululaisten iltapäivähoito Oulunkylässä

Oulunkylässä perustettiin tämän asian johdosta koululaisten iltapäivähoidon yhteistyöryhmä 3v. sit-ten. Koska on kyse koululaisista, Oulunkylän ala-aste on luonnollisesti mukana. Koordinaattorina toimii luokanopettaja Anja Suominen. Opetusvirasto

järjestää koulujen koordinaattoreille koulutustilaisuuksia. Koordinaattorit antavat aina lukuvuoden lopussa selvityksen koulunsa koululaisten iltapäivähoidon tilanteesta.

Koululaisten iltapäivätoimintaa järjestetään yhteistyössä eri tahojen kanssa. Anja Suominen kutsuu yhteistyöryhmän koolle useita kertoja vuodessa tilanteesta riippuen. Kokouksissa pohditaan ja kehitetään iltapäivähoitoa. Yhteistyöryhmään kuuluvat seuraavat

tahot: Sosiaalivirasto (Leena Löksy), Leikkipuisto Mäkitorppa (Maija-Leena Halttunen), Oulunkylän srk (Hannes Wallin), Oulunkylän srk:n siirtolayhdistys (Teija Kamb), MLL (Erja Keränen), Vanhempainyhdistys (Vesa Hongisto), Päiväkoti Pikku Veräjä (Anne Korpuinen), Nuotta (Leena Jonkari) ja iltapäivähoidon ohjaaja Mervi Järvi-Leinonen.

Erilaiset yhdistykset, liikuntaseurat ja koulu tarjoavat koululaisille kerhoja ja harrastustoimintaa. Leikkipuistot tarjoavat päivittäistä

iltapäivätoimintaa, joka on ns. avointa toimintaa. Iltapäivähoidolla tarkoitetaan kuitenkin, että lapsi on joka päivä hoidossa koulupäivän jälkeen useita tunteja. Nimenomaan tällaisesta hoidosta keskustellaan paljon ja tästä hoidosta on tarve.

Tätä iltapäivähoitoa tarjoavat Oulunkylän srk:n siirtolayhdistys, Oulunkylän srk, ja MLL yhdessä Helsingin kaupungin ja sosiaaliviraston kanssa.

Koululaisten iltapäivähoidosta on keskusteltu jo monta vuotta.

Keskustelu jatkuu yhä, koska iltapäivähoito ei ole saatu lakisääteiseksi. Kenelle kuuluu vastuu, onko se koulu vai joku muu taho? Vastausta ei ole vielä löytynyt, mutta yhteistyössä toimien on asian hyväksi saatu paljon hyvää aikaan.

Tekstit
Anja Suominen
Erja Keränen

Oulunkylän Seurakunnan Siirtolayhdistys ry on yleishyödyllinen yhdistys, joka toimii kiinteästi mm. koululaisten iltapäivätoiminnan parissa. Syksyllä 2000 yhdistys perusti koulun ja vanhempien pyynnöstä iltapäiväkerhon ja sai koululta toimitilaksi aluksi yhden luokkahuoneen. Iltapäivätoiminnan ohjaajaksi palkattiin kokopäiväiseen työsuhteeseen Mervi Leino-Järvinen, joka toimii edelleen kerhon vastaavana ohjaajana. Iltapäiväkerho toimii kouluaikoina päivittäin klo 11.00- 17.00. Tällä hetkellä kerhossa on 20 lasta ja 1,5 ohjaajaa. Vastuuohjaajan lisäksi kerhossa apuna toimii koulunkäyntiavustaja, joka työskentelee osan päivää koulun puolella.

Iltapäiväkerhon käytössä on tällä hetkellä koulun sivurakennus (nk. Viipale 2), joka käsittää kaksi luokkahuonetta, sosiaalitalan ja WC:et. Rakennuksessa ei ole iltapäiväkerhon lisäksi muuta toimintaa.

Iltapäiväkerho Oulunkylän ala-asteella

Iltapäiväkerhon rahoitus koostuu vanhempien maksamista hoitomaksusta ja Helsingin kaupungin sosiaalitoimen avustuksesta. Hoitomaksun suuruus on tällä hetkellä 109 e ja se sisältää hoidon lisäksi välipalan, materiaalin ja välineistön. Kerhopäivä koostuu päivittäisestä ulkoilusta, askartelusta, läksyjen tekemisestä, leikeistä ja muusta yhteisestä toiminnasta.

Syksyllä 2002 toiminta jatkuu edelleen. Ekaluokkalaisten kouluun ilmoittautumisen yhteydessä alkoi myös ilmoittautuminen iltapäiväkerhoon ja tarvittava määrä (20 lasta) ilmoittautui jo tuona samana päivänä. Peruutuksia tulee kuitenkin vuosittain sen verran, että varasijoille on mahdollista ilmoittautua edelleen.

Koululaisen iltapäivä leikkipuisto Mäkitorpassa

Leikkipuisto Mäkitorppa sijaitsee Oulunkylän keskustassa, koulujen lähituntumassa. Henkilökuntana on 5 koulutettua ohjaajaa. Leikkipuistoa käyttävät ympäristön asukkaat vauvasta vaariin. Iltapäivisin käyttäjistä ison osan muodostavat koululaiset. Puisto on toiminut 24 vuotta. Huhtikuussa 2002 leikkipuistorakennuksen viereen tulee tilapäiseksi lisätalaksi parakkirakennus.

Koululaiset ovat tervetulleita leikkipuistoon iltapäivisin. Myös aamuisin ennen kouluun lähtöä voi tulla puistoon. Leikkipuisto tarjoaa turvallisen toimintaympäristön leikkivälineineen. Ulkoilu on terveellinen tasapainottaja koulutyöskentelyn jälkeen. Leikkipuistotoiminnassa vaalitaan perinteisiä leikkejä ja pelejä. Koululaisten itsenäistymisen tukeminen ja sosiaalisen kasvamisen merkitys on olennainen osa leikkipuisto-ohjaajan työtä.

Leikkipuisto Mäkitorpassa on ohjattua ja vapaata toimintaa. Toiminta on etupäässä ilmaista, vain välipala on maksullinen, 27,20 € kuukaudessa. Vä-

lipalaa tarjotaan koko lukuvuoden. Mikäli vanhemmat haluavat lapsensa (1.-2.-luokan oppilas) osallistuvan maksulliseen välipalaan, pyydämme vanhempia käymään leikkipuistossa elokuun alussa tekemässä kirjallisen sopimuksen välipala-aterioinnista. Jos lapsi osallistuu säännöllisesti leikkipuiston iltapäivätoimintaan, on toivottavaa, että vanhemmat lapsineen tutustuvat leikkipuistoon ennen koulujen alkamista ja antavat henkilökunnalle yhteystietonsa.

Leikkipuiston toiminta-aika on 7.30-17.00. Kesällä aukioloajat ovat erilaiset. Kesätoimintaohjelmaan voi tutustua leikkipuistossa. Lisätietoja voi kysyä ohjaajilta, puh. 310 69965. Osoite on Mäkitorppantie 42-44. Tervetuloa!



Janita, Nicolette, Frida, Tuuli ja Jenni askartelevat Oulunkylän ala-asteella toimivassa iltapäivähoidossa.

Oulunkylän seurakunta mukana toiminnassa

Oulunkylän seurakunta on ollut useita vuosia mukana koululaisten iltapäivätoiminnassa tarjoamalla sählykerhoja sekä Itä-Pakilan ala-asteella että Oulunkylän ala-asteella. Viime syksynä Oulunkylän seurakunta aloitti koululaisten iltapäivähoidon Veräjämäessä. Seurakunnan iltapäiväkerho toimii Veräjämäen seurakuntakodissa. Ryhmässä on 12 ekaluokkalaista ja yksi ohjaaja.

Kerhopäivärakentuu läk-

syjen teosta, välipalasta, lasten omaehtoisesta toiminnasta ja aikuisen ohjaamista luku-, askartelu- ja hartaushetkestä. Ohjelmaan kuuluvat myös pienet tahtumat ja retket.

Iltapäivätoiminnan jatkuminen varmistui maaliskuun alussa 2002. Ryhmää mahdollisesti suurennetaan

ja maksu todennäköisesti hieman nousee (70 euroon). Ulkoiluun ja liikuntaan tullaan panostamaan enemmän. Syksyllä 2002 Oulunkylän seurakunta on myös mukana järjestämässä iltapäivätoimintaa Veräjälaksen koululla.

Itä-Pakilassa kahden koulun, Metsolan ja Itä-Pakilan, koululaisten iltapäivistä on huolehdittu monen eri tahon yhteistyöllä jo vuosia. Tällä hetkellä koululaisten iltapäivistä huolehtivat Päiväkoti Pakilan Lastenpaikka, jonne pääsevät päiväkodin omat entiset eskarit, Päiväkoti Koulutupa, Metsolan koulun iltapäiväkerho se-

Itä-Pakilassa odotetaan asukas puistoa

kä Itä-Pakilan koulun iltapäiväkerho. Tärkeänä lisä-

nä on koulujen harrastuskerhotoiminta, joka koostuu sekä koulujen omista että eri yhdistysten järjestämistä kerhoista. Itä-Pakilan tulevaisuuden näkyymiin vaikuttaa vahvasti Etupellonpuistoon tuleva Asukaspuisto, johon on suunniteltu koululaisten iltapäivätoimintaa.

o on yhteistyötä

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Oulunkylän paikallisyhdistys ry on ollut mukana järjestämässä koululaisten iltapäivähoitoa Oulunkylän alueella syksystä 1998. Aluksi toimittiin Patolassa, sitten Veräjälaksossa ja Patolassa ja viime vuodet vain Veräjälaksossa.

Yhteistyökumppaneina näinä toiminnan vuosina ovat olleet Helsingin kau-

MLL on toiminut Veräjälaksossa

punki, Pohjoinen sosiaalikeskus, Oulunkylän ala-aste, Oulunkylän seurakunta ja Veräjälaksion koulu. Merkittävä tuki on tullut Pohjoiselta sosiaalikeskuksesta, sillä se on alusta asti kustantanut toisen työntekijän iltapäivähoitoryhmiin.

distyksen palkkaama. Tärkeä tekijä on ollut myös tilat, jotka yhdistys on saanut toimintaa varten Patolassa seurakunnalta ja Veräjälaksossa koululta.

Aloite toiminnan käynnistämiseksi neljä vuotta sitten tuli koulun aloitavien lasten vanhemmilta. MLL Oulunkylä on ollut toiminnasta päävastuussa. Toiminnan järjestämiseen liittyvät tehtävät on hoidettu vapaaehtoisuutena.

Pääperiaatteena on ollut turvallinen ja virikkeellinen iltapäivä pienille koululaisille. Hoitoryhmässä on ollut kaksi aikuista n. kymmentä lasta kohden. Kerhossa lapsilla on mahdollisuus sekä vapaaseen leikkiin että ohjattuun toimintaan. Lapset ovat saaneet kerhossa maittavan välipalan. Tällä hetkellä kerhossa on 20 lasta. Ohjaajina toimivat Ulla Kivivirta ja Marja Hakasa-

lo. Tämä kevät on tällä erää viimeinen MLL:n osalta koululaisten iltapäivähoidossa. Tämä on valitettavaa, sillä lapset ovat viihtyneet hoidossa hyvin ja perheet ovat olleet pääsääntöisesti erittäin tyytyväisiä toimintaan. Vaikka työ on ollut antoisaa ja yhteistyö eri osapuolien kanssa on toiminut, jää vapaaehtoisuudelle silti liian suuri vastuu kannettavaksi. Työnantajan vastuu ja toiminnan järjestäjän vastuu ovat varsin mittavia taakkoja vapaaehtoisuutentekijöiden kannettavaksi. Näistä syistä MLL luopuu koululaisten iltapäivähoidon järjestämisestä. Veräjälaksion koululaisille tarjotaan myös tulevana syksynä 2002 iltapäivätoimintaa. Yhteistyössä toimivat Veräjälaksion koulu ja Oulunkylän seurakunta. Pohjoinen sosiaalikeskus on myös edelleen mukana tarjoamalla yhden työntekijän resurssin toimintaan.



Iltapäivähoidossa on mahdollisuus myös rauhoittumiseen. Osku omissa mietteissään MLL:n ip-kerhossa Veräjälaksossa.

Iltä-Pakilan seurakuntakodilla (Yhdyskunnantie 20) toimii Päiväkoti Koulutupa, joka on ollut pienten koululaisten tukena jo vuodesta 1982.

Koulutupa on Pakilan seurakunnan ja Pohjoisen sosiaalikeskuksen yhteistyötä. Pohjoinen sosiaalikeskus on osannut seurakunnalta ostopalveluna iltapäivähoidon kolmelletoista lapselle. Perheet maksavat hoidosta puolipäivähoidolle määritellyn maksun. Koulutuvan toiminta on alusta asti ollut määräraikaista ja siitä on sovittu joka vuosi erikseen. Tuleva Asukaspuisto vaikuttaa myös Koulutuvan tulevaisuuteen.

Koulutuvan toiminnassa alusta asti mukana ollut Anja Muhonen kertoo, että Päiväkoti Koulutuvan tavoitteena on tarjota laadukasta iltapäivähoitoa koululaisil-

Koulutuvassa iltapäivähoitoa jo 20 vuotta

la. Lapsille tarjotaan kodinomainen, turvallinen ja yksilölliset tarpeet huomioiva kasvuympäristö. Koulutuvassa halutaan kristillisen kasvatuksen myötä tukea mm. erillaisuuden hyväksymistä, rehellisyyden kehittymistä ja moraalista rohkeutta. Kasvatuskumppanuutta vanhempien kanssa pidetään tärkeänä. Koulutuvassa puuhtaan sisällä ja ulkoillaan viihtyisällä pihalla. Keskiviikkoisin herkutellaan tuoksuvalla, tuoreella pullalla.

Koulutupa voi hakea seuraavaksi toimintakaudeksi lapselleen paikkaa huhtikuun 2002 loppuun asti. Hakeminen tapahtuu kaupungin päivähoitohakemus-kaavakkeella, jonka voi jättää lapsen omaan päiväkotii tai suoraan Koulutupaan.

Omale koululle koulun kälkeenkin

Iltapäivähoito ekaluokkala-

sille Itä-Pakilan koululla alkoi syksyllä 1999. Vetäjinä toimivat sosiaaliviraston palkkaama leikinhaja ja koulun kouluavustaja. Alusta asti kerhossa on ollut n. 20 lasta. Varsinaisia kerhotoiminnalle varattuja tiloja ei koululla ole, mutta kekseliäisyydellä tilat on löytenyt.

Kerhossa ollaan paljon ulkona, leikitään ja pelaillaan pelejä. Askartelu on mieluista puuhaa lapsille ja koulun tilkkumarastot ja langat ovat olleet ahkerassa käytössä. Kerran viikossa kerholaiset pääsevät myös koulun liikuntasaliin. Kerhossa nautitaan koulun keittiön tarjoilema välipala. Kerhon maksu on 23,23 euroa kuukaudessa.

Asukaspuiston valmistumista odotellaan Itä-Pakilassa kovasti, sillä tilojen pienuus aiheuttaa pulmia iltapäivätoiminnalle. - Jospa jo tammikuussa 2003 koulun iltapäiväkerholaiset voisivat siirtyä Asukaspuistoon, silloin ehkä mukaan mahtuisi toisluokkalaiksiakin, toiveikkaana kertoo rehtori Anneli Repo.

Metsolan ala-asteen koululla alkoi iltapäivätoiminta vuonna 1998.

Kerho on tarkoitettu koulun ekaluokkala-

isille, mutta olemme myös ottaneet joukkoon tokaluokkala-

isia. Toiminta on avointa, jossa ohjaajalla ei ole kokonaisvaltaista vastuuta yksittäisestä lapsesta. Iltapäiväkerho alkaa saumattomasti koulupäivän jälkeen. Ensin ulkoilemme koulun pihalla ja sisätiloihin siirrymme välipalalle. Sen jälkeen oppilaat voivat halutessaan mennä iltsikka -luokkaan tekemään läksyjään, ohjaajien avustuksella, tai ulkoilla.

Viikon jokaiselle päivälle on oma ohjelmansa: askartelua, liikuntaa koulun salissa, monimuotoista tietokonetöskentelyä, käsitöitä ja viikko päättyy elokuva-iltapäivään.

Toiminta on Opetusviraston alaista, yhteistyönä Nuorisoasiainkeskuksen kanssa. Välipala- ja materiaalikustannuksina peritään 25,23 e.

Iltapäivätoiminta, joka mahdollistaa ekaluokkalaisten turvallisen iltapäivänvieton on saanut kotien keskuudessa hyväksyvän vastaanoton. Toiminta on vakiintunut, sen tulevaisuus näyttää mitä vankemmalta. Tältä tieltä ei ole paluuta!

Merja Patokoski
Metsolan ala-asteen koulun
Iltapäiväkerhon koordinaattori

Oulunkylän Teinintien ala-asteen oppilaat saivat helmikuussa vaihtelua tavallisiin koulupäiviin, kun virolainen ystävyyskoulu saapui vierailulle Suomeen. Kahden päivän vierailuun mahtui monenlaista ohjelmaa.

Oulunkylän ala-aste ja tallinnalainen Rahumäe Põhikool ovat tehneet yhteistyötä keväästä 2000. Koulut ovat olleet vuoroin vieraisissa: syksyllä 2000 Oulunkylän ala-asteen kuusi opettajaa ja kolme oppilasta seilasivat Tallinnaan

Yhteistyötä yli Suomenlahden

rahumäkeläisten vieraksi. Matka oli osa projektia "Helsinki säteilee Eurooppaan". Seuraavana keväänä Rahumäestä saapui pieni joukko opettajia ja oppilaita esittelemään Viroa ja Rahumäen koulua oulunkyläläisille. Tämänvuotisella vierailulla oli mukana 15 oppilasta sekä opettajat Anneli Heilu ja Anu Liho.

Kouluja yhdistää, paitsi ystävyystoiminta, myös koko. Rahumäen koulussa on noin 700 oppilasta ja 35 opettajaa. Oulunkylän ala-asteen oppilaiden perheet avustivat vieraiden majoittamisessa ja kuljetuksissa. Ilman kotien apua vierailu-

ja olisikin hankala järjestää. Kiitos siis isäntäperheille!

Vieraille järjestettiin yhteinen tervetuloitovotus Oulunkylän ala-asteen juhlasalissa. Oulunkylän reippaat oppilaat haastattelivat vieraita muutamien kysymyksin, ja laulut kajahtelivat komeasti sekä viroksi että suomeksi. Salin koristeina liehuivat oppilaiden askartelemat pienet Viron ja Suomen liput.

Kahden päivän aikana rahumäkeläiset testata kuntoaan koulujen välisissä koripallo- ja sählyotteluisissa. Vieraat pääsivät täyttämään urheillessa kulutettu-



Rahumäen ja Teinintien ala-asteen haasteotteluissa nousi hiki pintaan. Kuva: Peter Wester

ja energiavarojaan Fazerin makeistehtaalle.

Oulunkylän ala-asteella

on radioluokka, jossa voidaan nauhoittaa ja editoida radiolähetyksiä. Toisen vie-

railupäivän aamuna koululla kuultiin Radio Ogelin vierailuaiheinen erikoislähetys. Iltapäivällä nähtiin iloisia ilmeitä ja vauhdikkaita suorituksia koko koulun pihatapahtumassa. Lämmittelyleikkien jälkeen hiihdettiin jätetisuksilla viestikisa. Lumeton pihakaan ei hidastanut joukkueiden menoa jättilankuilla!

Oulunkylän ala-asteen ja Rahumäen koulun yhteistyö jatkuu. Huhtikuussa kolme Oulunkylän ala-asteen opettajaa ja 15 oppilasta suuntasivat vastavierailulle Viiron. Näiden vierailujen jälkeen ovat sekä oppilaat että opettajat taas monta kokemusta ja ystävää rikkaampia.

Titta Helenius

Toimivuutta asumiseen

Kaupungin sosiaaliviraston näyttelytilassa Käpylässä voi käydä tutustumassa esimerkillisen käytännölliseen ja turvalliseen kotiin. Koskelan sairaalan vieressä, tavallisen kerrostalon alakerrassa sijaitseva Toimiva koti tarjoaa useita loppuun asti mietittyjä vaihtoehtoja kodin rakentamiseen ja sisustamiseen.

Toimiva koti avattiin vuonna 1998. Vaikka näyttely oli alun perin suunniteltu tarjoamaan asumista helpottavia ratkaisuja ikääntyvien ja vammaisten koteihin, huomattiin näyttelystä olevan apua ja hyötyä muillekin. Näyttelyssä käy paljon esimerkiksi sosiaali- ja terveysalan sekä rakennusalan opiskelijoita ja ammattilaisia sekä arkkitehtejä ideoita hakemassa. Myös kotiaan remontoivalle näyttelystä on hyötyä, sillä hyviä neuvoja löytyy putki-, kylpyhuone- ja keittiöremontteihin. Myös ulkomaalaisia alan ammattilaisia käy usein, sillä näyttely on ai-

nutlaatuinen koko maailmassa. Kyseessä ei ole vain näyttely vaan kahden asunnon kaikki laitteet ovat asennettu toimintakuntoon.

Keittiöön voi vaikka tulla tekemään kokeilumielessä ruokaa, ehdottaa toiminnanohjaaja Tiina Petäjävaara.

Uusinta teknologiaa hyödyntäen

Toimivassa kodissa on esillä useita asumista helpottavia laitteita ja kalusteita, jotka edustavat alan uusinta teknologiaa. Esimerkiksi keittiössä yläkaapistot laskeutuvat sähköisesti istumakorkeudelle ja vessassa pönttö niiaa veden paineen avulla. Sähköisesti voidaan hallita myös ikkunoita, ovia, valaistusta ja viihde-elektroniikkaa.

Huonemuistisille löytyy erilaisia apuvälineitä, esimerkiksi lääkkeen ottamisesta muistuttava elektroninen lääkeannostelija ja liesimuisti, joka katkaisee päälle unohtuneen virran. Yli 80 yhteistyöyrityksen kanssa asuntoihin hankitaan jatkuvasti uusia tuotteita. Seuraavaksi niihin asennetaan kokonaan uudet keittiöt.

Vuonna 2002 näyttelyn teemana

on turvallinen asuminen. Esteettömyyden lisäksi erityistä huomiota on kiinnitetty paloturvallisuuteen. Näytteillä on valikoima hälytys- ja turvalaitteita, esimerkiksi palovaroitimia ja turvapuhelimia.

Laitteisiin voi näyttelyssä tutustua omassa rauhassa ja tarvittaessa neuvoja saa asiantuntevalta henkilökunnalta. Apua saa myös välineiden hankinnassa.

– Oman laitevalikoimamme lisäksi meiltä löytyy tietoa ja esitteitä useita muistakin tuotteista, Petäjävaara kertoo. Helsingin kaupunki tukee kotiasumista ja avustuksia usein kalliisiin laitteisiin voi hakea sosiaalivirastosta.

Toimiva koti
Osoite: Käpyläntie 13,
00600 Helsinki
Puhelin: 310 80353
www.hel.fi/sosv/toimivakoti

Avoimna: ke klo 10-19, ti, to, pe klo 10-16. Näyttely on yksityishenkilöille ilmainen, ryhmäopastuksista valoitetaan.

Pipsa Sinkko



Portaat voivat estää kotona asumisen. Porraskiipijä on helppo asentaa ja turvallinen käyttää. Tiina Petäjävaara näyttää mallia. Kuva: Pipsa Sinkko

PULMUn avoimet ovet

omaishoitajille ja muille PULMUn toiminnasta kiinnostuneille

torstaina 16.5. klo 12 – 16.

Tule tutustumaan omaishoitajien palvelusetelikokeiluun ja keskustelemaan ajankohtaisista asioista.

Kahvitarjoilu.

Kaikki tervetuloa!

Pohjois-Helsingin lähimmäistyö PULMU ry
Mäkitorpantie 21 A, Oulunkylä
(Veteraanitalon päädyssä) Puh. 754 3854



- Pyysin vaimoa istumaan puutarhatuolissa sen aikaa, että avaan oven. Sinä aikana hän ehti lähteä omille teilleen. Poliisi tavoitti hänet parin tunnin päästä Malmilta, omaishoitaja Kalevi Suojanen kertoo.

Omaishoitaja:

Ota OMPAS-palvelusetelit käyttöön

Palvelusetelit omaishoidon tukena – OMPAS-projektissa ovat mukana kaikki Helsingin pohjoisen suurpiirin kaupunginosat: Metsälä, Maunula, Pakila, Paloheinä, Torpparinmäki, Veräjämäki, Oulunkylä, Töllinmäki, Itä-Pakila ja Tuomarinkylä.

Kokeilun tarkoituksena on antaa omaishoitotilanteisiin taloudellista apua, niin että hoitajan vapaa-ajan käyttö lisääntyy. – Kukaan ei jaksa raataa loputtomasti.

Kokeiluun voivat osallistua sekä omaishoidon tukea saavat omaishoitajat että ilman omaishoidon tukea ikääntyvästä hoidettavastaan huolta pitävät omaishoitajat.

Voitte itse päättää, millä tavalla vapaa-aika järjestetään. Valitsette itse, mitä sijaishoitotapaa haluatte käyttää. PULMUssa on lista kokeilussa mukana olevista palveluntuottajista. Hoito voi tapahtua hoitolaitoksessa tai kotona.

PULMUn välityksellä saatte palvelusetelin, jolla sijaishoidon hinnasta saa maksettua noin puolet. Oulunkylän sosiaalipalvelutoimiston alueella asuvat saavat tämän lisäksi kaupungin avustuksen sijaishoidon maksamiseen.

Ota yhteyttä virka-aikaan puh. 754 3854. Jos kaikki työntekijät ovat kotikäynnillä, jätä puhelinvastaajaan yhteystiedot, niin Sinuun otetaan yhteyttä.

PULMUn palvelusetelikokeilusta apua omaishoitajalle

Oulunkylän Töllinmäessä asuvasta Kalevi Suojasesta tuli omaishoitaja kymmenen vuotta sitten. Jatkuvaa silmällä pitoa vaativaa, Alzheimerin tautia potevaa vaimoa ei voi jättää hetkeksikään yksin.

Millä tavalla omaishoitajaa voitaisiin tukea, että hän ei uuvahda kokonaan hoidettavansa vierelle? Raha-automaattiyhdistys on tehnyt monia hankkeita, joissa on haettu keinoja omaishoitajien tukemiseen. Yhteiskunnalle on halvempaa pitää huolta omaishoitajasta kuin päästää tilanne siihen, että hetken päästä hoidon tarpeessa on kaksi ihmistä, loppuun palanut omaishoitaja ja hänen hoidettavansa. Hoitovuorokausi laitoksessa voi maksaa lähes tuhat markkaa.

Kalevi Suojanen on ollut mukana PULMUn OMPAS-projektissa. Raha-automaattiyhdistyksen kokeilussa omaishoitajien vapaa-ajan sijaishoidon hintaan saa huojennusta palvelusetelin avulla. Kolmevuotinen kokeilu käynnistyi täällä pohjoisessa suurpiirissä viime syksynä. Sen piirissä ovat kaikki alueella asuvat omaishoitajat. Myös ne, jotka eivät vielä saa kaupungilta omaishoidon tukea.

Sairaus yllätti

- Vaimollani oli taidegalleria Munk-

kivuossa. Eräänä päivänä hän ei enää tiennyt, mitä rahalla tehdään tai minne setelit pannaan. Tavalliset arkiset asiat alkoivat unohtua. Alzheimerin tauti eteni nopeasti. Viidessä vuodessa muisti hävisi kokonaan. Nyt hän ei tunne edes minua. Puhe on käynyt aika vähäiseksi. Kuvien katselemisesta hän pitää. Hän voi katsella kortteja pitkiä aikoja. Jalat sentään toimivat. Monta kertaa hän on päässyt liivahtamaan omille teilleen ja häntä on saanut etsiä poliisivoimin.

- Hoidan vaimoani yksin. Vaimon lapsille tämä on raskas asia. Jäin osa-aikaeläkkeelle, kun se tuli mahdolliseksi. Työpaikalla asiaan suhtaudutaan hyvin ja työajat järjestetään tarpeitteni mukaan. Joka kerta, kun lähden kotoa, vaimolla pitää olla joku perään katsoja. Sijaishoito järjestyy esimerkiksi niin, että joku tulee tänne kotiin poissaoloni ajaksi. Parhailaan vaimoni on Kustaankartanossa. Näiden laitospaikkajaksoiden aikana saan vähän hengähdettyä ja vapaa-aikaa.

Yhteiskunta säästää – omaishoitajat eivät

Valtio ja kunnat tukevat omaishoitoa. – Tosin riittämättömästi. Kunnat kitsastelevat omaishoidon tuisa. Lain takaamia kahta vapaapäivää kuukaudessa harva omaishoitaja saa – tai raatsii pitää, koska hoidosta peritään niin korkeat maksut, että vapaa-ajan viettämiseen ei ole va-

raa. Omaishoito ei ole perheelle rahallisesti mikään halpa juttu. Pelkästään Alzheimer-sairauteen tarvittava lääke maksaa yli tuhat markkaa kuukaudessa eikä siihen saa sairausvakuutuskorvausta. Kaikesta avusta joutuu maksamaan.

- Vaimon eläke ei riitä hoidon kustannuksiin. PULMUn välittämän palvelusetelin avulla kotiin tullut hoitaja maksaa täällä Oulunkylässä vain 30 markkaa tunti. Näin esimerkiksi viiden tunnin työssä käynti tulee minulle maksamaan vain 150 markkaa, ja se tuntuu kohtuulliselta, Kalevi Suojanen pohtii.

- Toinen asia on, että vaimoni ei hyväksy kaikkia hoitajia tai lähde tuntemattomiin paikkoihin hoidettavaksi. Kustaankartanossa vaimoni viihtyy ja häntä hoidetaan siellä hyvin. Olen ollut perustamassa Kustaankartanon Ystävät ry:tä, jonka tarkoituksena on antaa konkreettista tukea hoitotyötä tekeville. PULMUn hoitajat tulevat kotiin ja sen työistä ja varsinkin Veksistä, PULMUn miespuolisesta työntekijästä, vaimoni tykkää kovasti.

- Ainakin minulle OMPAS-projektin palveluseiteistä on ollut hyötyä. Kun sijaishoidon hinta on saatu palveluseiteillä kohtuulliseksi, sen myötä voin vapaammin harkita, miten paljon ja koska vapaa-aikaa haluan käyttää.

Kun oivalleetaan se tosiasia, että turvallisuusjärjestelmien osuus asunnon kokonaishinnasta on vain prosentin osia, herää selvästi halu panostaa oman asumisen turvallisuuteen, toteaa oulunkyläläisen Turvallisuusliike Oy:n toimitusjohtaja Jorma Ikävalko. - Jos ajatellaan esimerkiksi miljoonan markan investointia, niin siihen saadaan kohtuullisen pienellä panostuksella nykyaikainen turvajärjestelmä, jonka panos-tuotos suhde on aivan omaa luokkaa.

Näin on käynyt esimerkiksi Oulunkylän alueella, jonka rakennuskanta koostuu kaikista eri rakennusmuodoista. Suojaamisen tason noususta on esimerkiksi myös se, että Helsingin alueella jo 60 prosenttia asunnoista on varustettu lisälukituksella ja erilaisia rikosilmoitinjärjestelmiä on noin kahdeksassa asunnosta sadasta.

Kaikki alkaa lukituksesta

- Kun asumisen turvallisuutta halutaan parantaa, niin sen ensimmäinen vaihe on lukituksen ja rakenteellisen suojauksen kunnostaminen. Vanhentunut lukitus on riski, vaikka se vielä toimii lähes normaalisti. Vuonna 1975 tulivat markkinoille automaattisesti takalukkiutuvat lukot. Siitä lähtien on koko lukitustekniikka kehittynyt merkittävästi. Ulko-ovissa tulee käyttökäytön lisäksi olla varmuuslukko, jolloin ovi telkeytyy karmiin kahdesta kohtaa. Suomessa on jo pitkään ollut suosittua, että kaikki alle neljä metriä korkealla olevat ovet tulisi lukita ulko-ovina. Kun lukkoja uusitaan, ratkaisee oven rakenne paljolti sen, millainen lukko siihen tulee asennetaan.

Lukkojen lisäksi myös oven saranoihin tulee kiinnittää huomiota. Vanhat sarannat kannattaa vahvistaa tapeilla, sillä ne eivät ole,



Toimitusjohtaja Jorma Ikävalko. Kuva: Arvi Vuorisalo

Huomio turvalliseen asumiseen

kuten uudet, murto-suojattuja.

- Jos kodin turvallisuuden tasoa halutaan edellä esitetyn lisäksi vielä lisätä, on seuraava vaihe rikosilmoitinjärjestelmän hankkiminen. Kerrostalojen vanhat ovikellojärjestelmät on nykyteknikalla mahdollista päivittää kuvaa ja ääntä välittäväksi video-ovipuhelinjärjestelmäksi. Niiden yleistyminen myötä ovat laitteiden tekniset ominaisuudet lisääntyneet ja laitevalikoimat monipuolistuneet. Siitä huolimatta niiden hankintakustannukset ovat alentuneet aikaisempaan verrattuna.

- Kolmas vaihe on rikosilmoitusjärjestelmää täyden-

tävä hälytyksen tiedonsiirto valvottuun paikkaan, jolloin hälytyksen sattuessa paikalle tulee koulutettu vartija ja jälkivahinkojen torjunta käynnistyy välittömästi. Ikävalko muistuttaa myös, että avain on arvoesine. Suojaamatonta avainta ei voi huolettomasti lainata toiselle.

Toteutus useammalle vuodelle

Kaikkia askeleita ei tarvi toteuttaa yhdellä kertaa, vastaa Ikävalko epäilyyn, että kaiken uusimiseen ei pientaloilla, eikä kerrostaloilla-kaan ole taloudellisia mahdollisuuksia. - Tehdään ensin turvakartoitus, jonka pe-

rusteella syntyy suunnitelma millaisia toimenpiteitä tarvitaan ja päätetään toteutuksista, jotka tarvittaessa voidaan jakaa useammalle vuodelle. Moniin pientaloihin on jo viime vuosikymmeneltä lähtien asennettu putkitukset rikosilmoitinjärjestelmää varten.

Jorma Ikävalko tähdentää sitä, että edellä esitetyt toimet kannattaa antaa luotettavan urakoitsijan, esimerkiksi Suomen Turvaurakoitsijainliiton jäsenliikkeen tehtäväksi. Pääkaupunkiseudulla liittoon kuuluvia alan liikkeitä on yli 40, joista voi valita ja joita voi kilpailuttaa. Ne toimivat ISO 9002 laatujärjestelmän piirissä ja liiton eettiset säännöt sisältävät muun muassa vastuun oikein mitoitettun hälytysjärjestelmän tarjoamisesta asiakkaalle ja vastuun kantamisen toimintaan. Valtuutetut alan liikkeet eivät harjoita ovelta-ovelle myyntiä.

Ikkunoiden laminointi

- Lasien pinnan suojaamisesta ja vahvistamisesta jälkikäteen on tullut uusi turvatoimenpide, jolla lasi saadaan 15 - 20 kertaa lujuemmaksi. Murto-suojakalvo muodostaa laminoitua ikkunan kanssa erittäin voimakkaan ja vaikeasti sisäänmentävän kokonaisuuden. Se on hyvä vaihtoehto pientaloihin ja kerrostalojen alimpiin kerroksiin. Se ei näy, mutta se toimii kun tarvitaan. Se voidaan yhdistää myös rikosilmoitusjärjestelmään, kertoo Ikävalko amerikkalaisesta suojamenetelmästä, jonka hän 1990-luvulla toi maahan.

Kun puhutaan pientalojen asumisen turvallisuuden parantamisesta, kannattaa huomiota kiinnittää myös kattoikkunoihin. Niiden yksinkertaisia kiinnitysmenetelmiä voidaan myös varmistaa. (AV)

Lasten liikenneturvallisuus huolenaiheena

Pohjoisen suurpiirin alueella asuu noin 7 500 lasta. Maanantaina 22. huhtikuuta järjestettiin keskustelu- ja tiedotustilaisuus lasten liikenneonnettomuuksista Helsingin pohjoisessa ja koillisessa suurpiirissä.

Helsingissä juuri koulunsa aloittaneilla lapsilla on suurin riski joutua jalankulkuonnettomuuteen. Joka toinen onnettomuus tapahtuu suojatiellä. Myös lasten auto-onnettomuudessa loukkaantuminen on lisääntynyt.

Pohjoisen suurpiirin alueella loukkaantui viidessä vuoden aikana 26 lasta. Koillisessa suurpiirissä loukkaantuneita oli 47. Läheskään kaikkia onnettomuuksia ei ilmoiteta poliisille. Arvioidaan, että kun tämä otetaan huomioon, pohjoisessa suurpiirissä loukkaantuneiden määrä on noin 80 lasta.

Helsingin liikenneturvallisuusyhdistyksen, kaupunkisuunnitteluviraston, liikennesuunnittelun, poliisin, opetusviraston ja nuorisotoimen järjestämässä tilaisuudessa etsittiin keinoja lasten liikenneturvallisuuden lisäämiseen.

VALTUUTETUT

VALPPAINA

Alueen kaupunginvaltuutetut pakilalainen Matti Enroth ja veräjänmäkiläinen Ilkka Taipale ovat vedonneet kulmakuntamme asioiden puolesta aloittein.

Matti Enroth esitti, että bussilinjojen 64 ja 66 reittejä. Linjan 64 reittiä voitaisiin jatkaa Itä-Pakilasta Tuusulantien alitse Paloheinän majalle. Jos tämä ei onnistu, voidaan vaihtoehtoisesti jatkaa linja 66:n reittiä Paloheinästä Itä-Pakilaan.

Enroth esitti myös, että kaupunki ryhtyisi toimenpiteisiin kuplahallin saamiseksi Pakilan puistoon yläasteen läheisyyteen. Helsingin Palloseura pyrkii saamaan alueelle kuplahallin talvikauden ajaksi nuorisotoimintaa, lähinnä jalkapalloharjoittelua ja muuta sisäurheilua varten. Arkipäivisin päiväsaikaan alueen koulut voisivat käyttää hallia. Kesäksi kuplahalli aina purettaisiin ja kenttä jäisi tavanomaiseen käyttöön. Enroth esitti, että valtuusto varaisi riittävät määrärahat kuplahallin pohjatolle.

Paloheinässä Kuusimiehentien pohjoispuolella on peltoaukean reunassa kevyen liikenteen väylä. Se kaipaisi kohentamista palvelukseen kaiken ikäisiä asukkaita kävelybulevardina. Enroth esitti määrärahoja kävelyreitintehostamiseksi Paloheinän kävelybulevardiksi.

Ilkka Taipale esitti aloitteessaan määrärahoja Oulunkylän asukastalo Seurahuoneen remonttiin. Seurahuoneelle tarvitaan tilavampi keittiö ja saniteetitilat kaipaavat kohentamista.

Vaikka aloitteet tuottavat useimmiten vesiperän, pidetään peukkuja, että aloitteet tuottavat tällä kertaa myönteisen lopputuloksen. Jos kaikki alueen edustajat kaupungin luottamuselimissä tekevät työtä oman kulmakunnan asioiden eteen, eiköhän hyvillä aloitteilla saada vauhtia säästöbudjeteista huolimatta.

Nuorisokahvila Klaara



Nuorisokahvila Klaara sijaitsee Pakilassa, Lepolantie 19.

Pakilan nuorisotalossa, Lepolantie 19, toimii kolmatta vuotta nuorisokahvila Klaara. Se on avoinna parillisten viikkojen lauantai-iltoina kello 19-23. Sinne on alaikäraja 13 vuotta, yläikärajaa ei ole, mutta se on asetunut alle 20 vuoden.

- Klaara on nuorisokahvila, jonka lauantai-ilan ohjelma on asiakkaiden toiveiden mukaista. Yhteistä illoille on se, että niissä on aina mukana vanhempia, jotka luovat nuorille kahvialtunnelmaa palvelemalla, keskustelemalla ja pelaamalla heidän kanssaan ja pitämällä järjestystä, selvittää Anu Mattila, joka on Pakilan nuorisotalon johtaja.

- Nuorten piirissä on suuri aikuisten näkö, painottaa Anu. - Keskimäärin 40 nuorta tulee joka toinen lauantai-ilta kahvilaan tietäen, että siellä tapaa kavereiden lisäksi myös vanhempia henkilöitä, joiden kanssa

voi keskustella ja joilta kuulee ja oppii paljon selaista, mitä muualta ei saa.

Kahvila Klaaran toimintaan osallistuu Nuorisosiainkeskus, Pakilan Seurakunta, Pakilan Napika ja Pakilan Lions-klubi sekä alueen vanhempia.

Anu Mikkola kutsuu kaikenikäisiä vanhempia Klaaran toimintaan mukaan. - Ikäraja ei ole, enkä usko sen muodostuvan kenellekään taakaksi, sillä lauantai-iltana on kahvilassa kerrallaan seitsemän vanhempaa ja oma vuoro tulee harvoin. (AV)